

3.18 Compartir valores fundamentales

1) DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Esta herramienta te ayuda a definir tus valores personales y a utilizarlos como guía para tus decisiones. Te aconseja fijar objetivos personales realistas y asumir la responsabilidad de alcanzarlos.

Nombre de la herramienta: ¡Comparte valores fundamentales!

Tiempo: 20 minutos

Entorno: Interior y exterior

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- Asumir valores personales en el trabajo.
- Alinear tus acciones, decisiones y comportamiento con tus valores fundamentales.
- Reflexionar sobre los propios valores y encontrar formas de manifestarlos en el entorno profesional.

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

Esta herramienta está totalmente conectada con la habilidad de responsabilidad personal porque te ayuda a alinear tus acciones, decisiones y comportamiento con tus valores fundamentales, incluso ante la presión o situaciones difíciles. El objetivo es brindarles a los empleados un marco para explorar los valores que son importantes para ellos y comprender cómo expresarlos en el trabajo.

4) MATERIALES Y RECURSOS

Se necesitan los siguientes MATERIALES Y RECURSOS para practicar con éxito esta herramienta:

- Pliego
- Bolígrafo

5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA

Paso 1: Elige de 3 a 5 valores que sean más importantes para ti (integridad, honestidad, respeto, etc.) Escríbalos. ¿Cómo se manifiestan estos valores en tu vida personal y profesional?

Paso 2: Piensa en una situación en el trabajo en la que te resultó difícil mantener tus valores o tomar una decisión que los reflejara. Escríbela.

Paso 3: Ahora responde las preguntas a continuación considerando la situación elegida.

<p>¿Qué valores se pusieron a prueba en esa situación?</p>	
---	--

<p>¿Qué cambiaría ahora si pudiera retroceder el tiempo?</p>	
---	--

<p>6) QUÉ APRENDER</p>

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Aprender a demostrar valores personales en el trabajo.• Aprender a practicar habilidades de responsabilidad personal.• Aprender a asumir responsabilidad en las decisiones cotidianas y en las relaciones con los compañeros. |
|---|