

## 3.17 ¿Qué podría haber hecho de manera diferente?

### 1) DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Esta herramienta te ayuda a asumir la responsabilidad de tus propias acciones, decisiones y resultados, sin poner excusas ni culpar a los demás.

**Nombre de la herramienta:** ¿Qué podría haber hecho de manera diferente?

**Tiempo:** 20 minutos

**Configuraciones ambientales:** Interior y exterior

### 2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- Asumir la responsabilidad de tus propias decisiones y comportamiento.
- Actúa según tus valores y sé honesto en todas tus interacciones.
- Ser responsable del impacto que tienes en los demás.

### 3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

Esta herramienta está totalmente conectada con la habilidad de responsabilidad personal porque te ayuda a practicar la autorreflexión para comprender tu papel en los acontecimientos y estar abierto a admitir tus errores. Esto es fundamental para el éxito tanto individual como del equipo.

### 4) MATERIALES Y RECURSOS

Se necesitan los siguientes MATERIALES Y RECURSOS para practicar con éxito esta herramienta:

- Pliego
- Bolígrafo

### 5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA

**Paso 1:** Piensa en una situación reciente en el trabajo en la que el resultado no fue el esperado. Puede ser un proyecto fallido, un conflicto con un colega o un objetivo no alcanzado. Escribe la situación elegida.

**Paso 2:** Ahora responde las preguntas a continuación considerando la situación elegida.

¿Cuál fue mi papel en esta situación?

¿Qué podrías haber hecho diferente para obtener un mejor resultado?

**¿Qué aprendí de esta experiencia?**

**Reflexiona:** ¿Por qué la primera reacción de las personas generalmente es culpar a los demás en lugar de asumir la responsabilidad?

#### **6) QUÉ APRENDER**

- Aa asumir (mejor) la responsabilidad de tus propias acciones.
- Aa practicar habilidades de responsabilidad personal.
- Aa hacer las cosas de manera diferente después de experiencias similares.