



HABILIDAD -BINGO DE META

ERIA_LV



1) DESCRIPCIÓN DE EL HERRAMIENTA

Juego Motivacional: "Goals Bingo" está diseñado para dividir grandes metas en pequeñas metas y alcanzar las grandes con pequeños pasos. El juego se puede utilizar para la motivación individual y grupal.

2) OBJETIVOS DE EL HERRAMIENTA

Objetivo: Llegar a la línea de **bingo** (horizontal, vertical o diagonal) o completar todas las tareas para recibir una recompensa pequeña o grande. Eso depende del equipo o de ti mismo: cómo te lo otorgarás.



3) CONEXIÓN DE EL HERRAMIENTA CON EL HABILIDAD

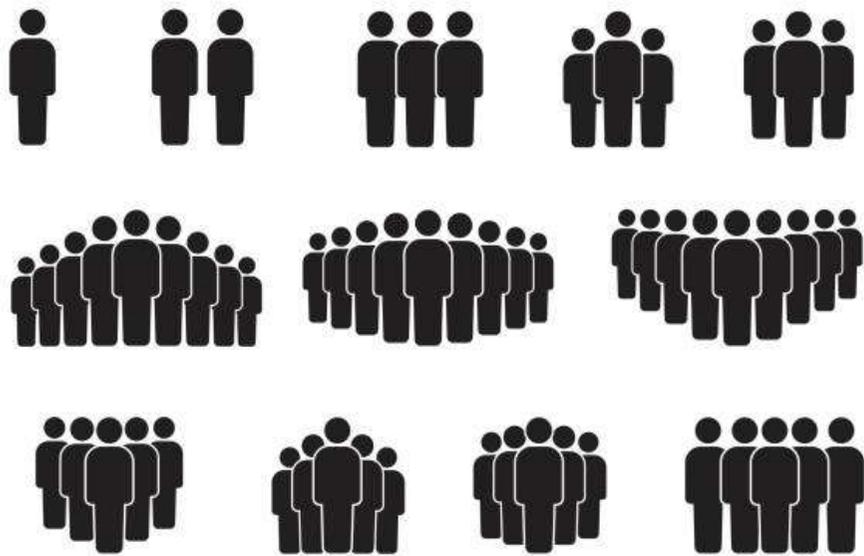
Dividir los objetivos grandes en otros más pequeños hace que sea mucho más fácil avanzar que hacerlo todo a la vez. **Los objetivos pequeños son más fáciles de alcanzar y ayudan a alcanzar el gran objetivo con mayor éxito.** Quizás el elemento motivador del equipo es que varios empleados logran pequeños objetivos: cada uno hace algo por separado, en lugar de que una sola persona lo haga todo. Lo más importante es hacer las tareas y la dirección.

Juego Motivacional: "Goals Bingo" está diseñado para dividir grandes metas en pequeñas metas y alcanzar las grandes con pequeños pasos.

El juego se puede utilizar para motivación individual y grupal.

motivaciones hacia adelante.

4) RECURSO MATERIALES



- La gente o tú.
- Papel o cartulina con lista de objetivos.

5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA:

- Crea un cartón de bingo con diferentes pequeños objetivos que tú o tu equipo queréis alcanzar.
- Cuando se alcance el objetivo, marque la casilla correspondiente.
- Puede establecer límites de tiempo para las tareas si es necesario,
- Establecer recompensa por completar el juego,
- Complete una pequeña tarea de la lista: táchela,
- Realizar tareas en línea o diagonal, O TODAS,
- Cuando se alcanza la tarea, recompensa al grupo o a ti mismo.

6) QUÉ A APRENDER ?

Colocar el bingo objetivo en un lugar visible proporcionará **motivación adicional** para completar las tareas en tiempo y forma.

Ver tu progreso y **sentirse motivado** **asigue adelante** porque puedes ver cuánto se ha hecho ya.

Si se hace en grupo, puede aumentar la motivación del grupo, la formación de equipos y el espíritu de equipo.

EJEMPLO DE TAREA EN

TRABAJAR:

B I N G O

Applied to Over 25 Jobs on Scope	Visited One of the Three Co-op Offices	Attended an Interview!	Followed the Science Co-op Instagram Account	Attended a Workshop
Worked Somewhere with an Office Pet	Treated Myself After an Exam	Submitted All Work Term Documents Before Deadline	Entered One of the Science Co-op Contests	Met My Remote Co-workers IRL
Binged NETFLIX	Read the Science Co-op Terms & Conditions	 Science Co-op	Made Friends with Co-workers	Exercised for Self Care
Joined a Zoom Meeting	Read One of the Co-op Chronicles	Visited the Science Co-op Booth at Imagine Day	Learned a New Skill on a Work Term	Followed the Science Co-op LinkedIn Account
Nominating a Super Supervisor	Booked One of Our Rooms for an Interview	Completed a Work Term	Caught Up on Sleep	Treated Myself to a Little "Fun Reading"

¡RECORDAR!



El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye un respaldo de los contenidos que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



Thank You!

