



# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA

CPIP



# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

1) Mērķis – šīs tēmas mērķis ir palīdzēt darbiniekiem, bet arī cilvēkiem no plaša uzņēmumu un iestāžu loka apzināties personiskās atbildības lielo nozīmi gan personiski, gan profesionāli. Personiskā atbildība ietver atbildības uzņemšanos par savu rīcību, lēmumiem un rezultātiem.

## 2. Mērķi

- a) Izprast personīgās atbildības jēdzienu un tā lietderību mūsdienu darbavietā
- b) Iemācīties veidot pozitīvas attiecības un sniegt nozīmīgu ieguldījumu savās kopienās un darbavietās
- c) Veidot veselīgas attiecības, kuru pamatā ir personiskā atbildība

## 3) Saturs

(Atjaunināta) personiskās atbildības definīcija: iemācīties efektīvi definēt personisko atbildību  
Trīs galvenās personiskās atbildības apakšjomas: Izšķir trīs personiskās atbildības attīstības apakšjomas  
Personiskā atbildība darba vidē (mūsdienās): Iepazīstieties ar personīgās atbildības metodēm



# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



BOOST  
TRAIN & RETAIN



## Kas ir personiskā atbildība mūsdienu darba vidē un sabiedrībā?

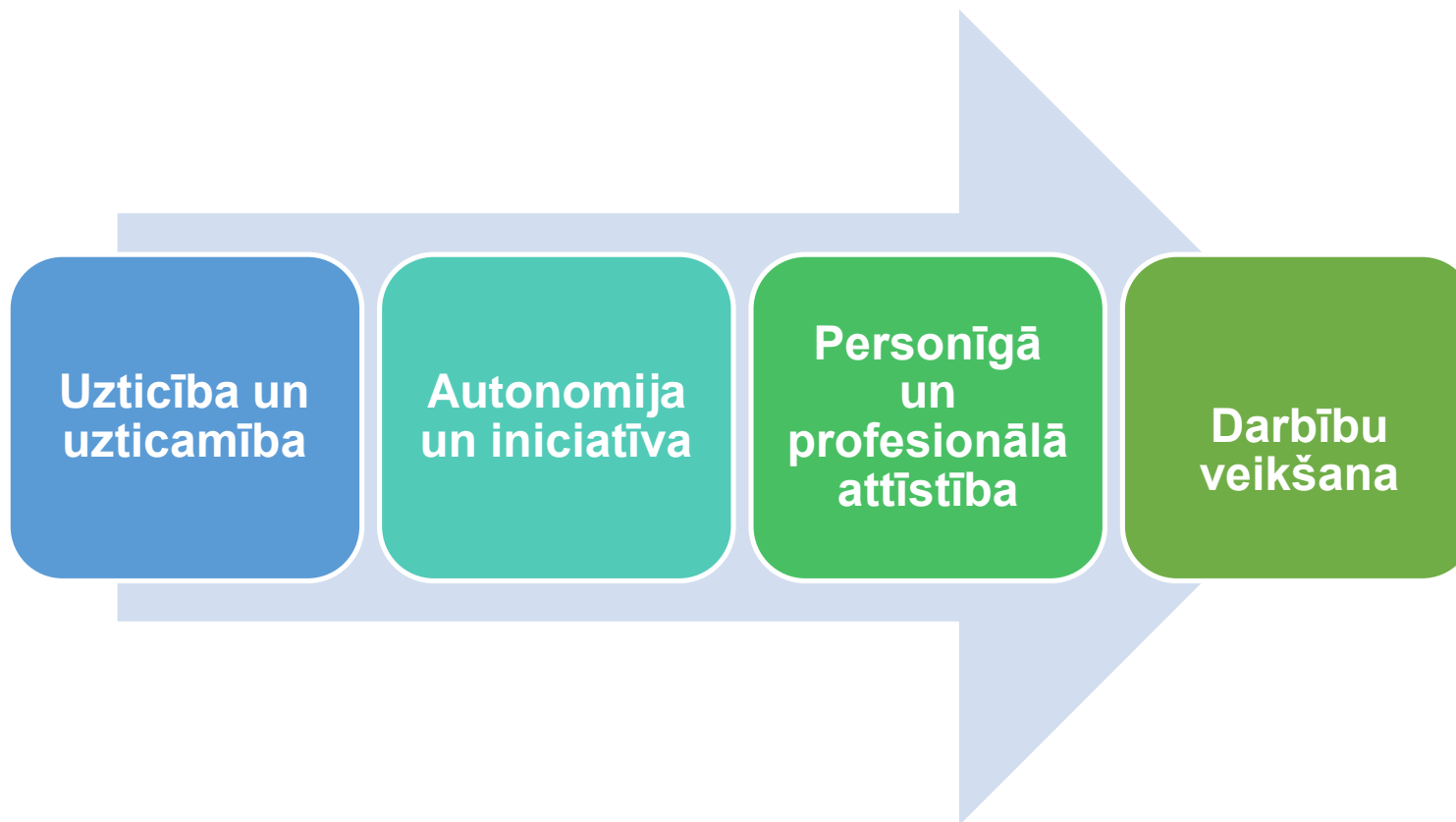
Personiskā atbildība ir būtiska personīgajiem un profesionālajiem panākumiem. Tas ietver atbildības uzņemšanos par savu rīcību, lēmumiem un rezultātiem. Kad cilvēki uzņemas personisku atbildību, viņi, visticamāk, sasniegs savus mērķus, attīstīs pozitīvas attiecības un sniegs nozīmīgu ieguldījumu savās kopienās un darbavietās.

# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

Personiskās atbildības motivējošie faktori



# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## Galvenā personiskās atbildības 1. apakšjoma

### Karjera un atbildība darba vietā

Šī apakšjoma ietver atbildības uzņemšanos par uzticētajiem uzdevumiem un projektiem, kā arī karjeras attīstību.

Darbinieki, kas uzņemas atbildību šajā jomā, savus uzdevumus veic laikā un atbilstoši noteiktajiem standartiem, un viņiem ir kļūdas un cenšas tās labot.



# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST**  
**TRAIN & RETAIN**

## Personiskās atbildības 2. galvenā apakšapgabals Sociālā un kopienas atbildība

Šajā jomā personiskā atbildība attiecas uz ieguldījumu sabiedrībai un sabiedrībai kopumā. Tas var ietvert līdzdalību kopienas aktivitātēs un brīvprātīgajā darbā, likumu un uzņēmuma noteikumu ievērošanu.

# WORK



# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## Personiskās atbildības 3. galvenā apakšapgabals

Atbildība par personas veselību un labklājību

Šī joma ir vērsta uz pašaprūpi un atbildības uzņemšanos par savu veselību. Šeit atbildība var ietvert stresa pārvaldību un garīgo veselību.

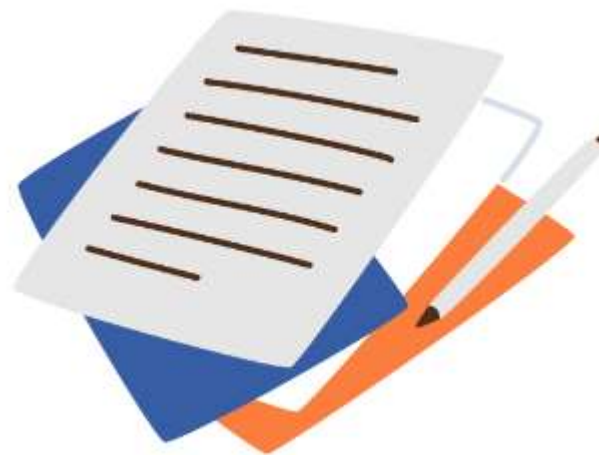
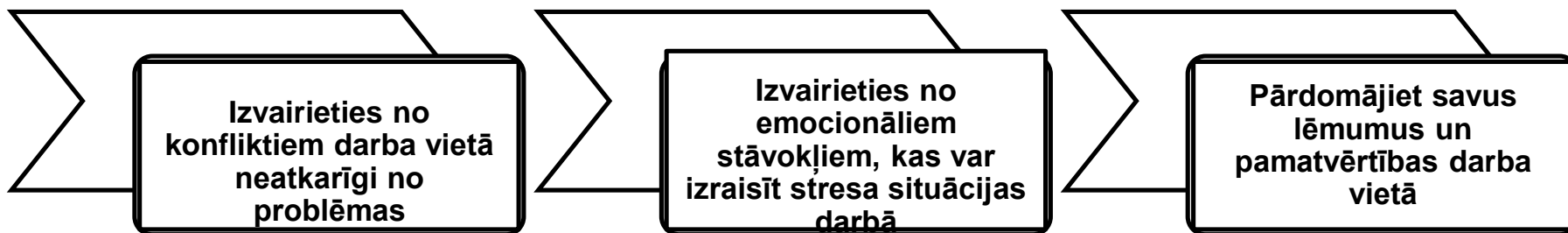


# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

Saskaņā ar jaunākajiem pētījumiem strādnieks ar labām pašapziņas spējām var :





# PRASMES: PERSONISKĀ ATBILDĪBA



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## Atcerieties

### Personiskā atbildība:

Personiskā atbildība, ja tā tiek risināta visās šajās jomās, rada līdzsvarotāku dzīvi un stiprākas attiecības, vienlaikus nodrošinot stabilu pamatu personīgajiem un profesionālajiem panākumiem.





Funded by  
the European Union

Eiropas Komisijas atbalsts šīs publikācijas izveidei nav uzskatāms par satura apstiprinājumu, kas atspoguļo tikai autoru uzskatus, un Komisija nevar būt atbildīga par jebkādu tajā ietvertās informācijas izmantošanu.

