

# PRASME – PERSONĪGĀ ATBILDĪBA (CPIP)



## 1) RĪKA APRAKSTS

Šis rīks palīdz definēt jūsu personīgās vērtības un izmantot tās kā ceļvedi jūsu lēmumiem. Tas iesaka izvairīties reālistiskus personīgos mērķus un uzņemties atbildību par to sasniegšanu.

**Rīka nosaukums:** Kopīgojiet pamatvērtības!

**Laiks:** 20 minūtes

**Vides iestatījumi:** iekštelpās un ārā

## 2) RĪKA MĒRĶI

- ✚ Personīgo vērtību pārņemšana darbā.
- ✚ Saskaņot savas darbības, lēmumus un uzvedību ar savām pamatvērtībām.
- ✚ Pārdomāt savas vērtības un atrast veidus, kā tās izpaust profesionālajā vidē.

## 3) RĪKA SAISTĪBA AR PRASMI

Šis rīks ir pilnībā saistīts ar personīgās atbildības prasmi, jo tas palīdz saskaņot savas darbības, lēmumus un uzvedību ar jūsu pamatvērtībām, pat saskaroties ar spiedienu vai sarežģītām situācijām. Mērķis ir dot darbiniekiem ietvaru, lai izpētītu viņiem svarīgās vērtības un saprastu, kā tās paust darbā.

## 4) RESURSU MATERIĀLI

Lai veiksmīgi izmantotu šo rīku, ir nepieciešami šādi resursu materiāli:

- ✓ Papīra lapa
- ✓ Pildspalva

## 5) KĀ PIEMĒROT RĪKU

- 1. solis:** izvēlieties 3–5 vērtības, kas jums ir vissvarīgākās (godprātība, godīgums, cieņa utt.). Pierakstiet tās. Kā šīs vērtības izpaužas jūsu personīgajā un profesionālajā dzīvē?
- 2. solis:** Padomājiet par situāciju darbā, kad bija grūti saglabāt savas vērtības vai pieņemt lēmumu, kas tās atspoguļotu. Pierakstiet to.
- 3. solis:** tagad atbildiet uz tālāk norādītajiem jautājumiem, ņemot vērā izvēlēto situāciju.

# PRASME – PERSONĪGĀ ATBILDĪBA (CPIP)

Kādas vērtības tika pārbaudītas šajā situācijā?

Ko es tagad mainītu, ja varētu pagriezt laiku atpakaļ?

## 6) KO MĀCĪTIES

- Uzziniet, kā darbā parādīt personīgās vērtības.
- Uzziniet, kā praktizēt personīgās atbildības prasmes.
- Uzziniet, kā pieņemt vērtības ikdienas lēmumos un attiecībās ar kolēģiem.



Co-funded by  
the European Union