

PRASME – PERSONĪGĀ ATBILDĪBA (CPIP)



1) RĪKA APRAKSTS

Šis rīks palīdz uzņemties atbildību par savām darbībām, lēmumiem un rezultātiem, neattaisnojoties un nevainojot citus.

Rīka nosaukums: Ko es varētu darīt savādāk?

Laiks: 20 minūtes

Vide: iekštelpās un ārā

2) RĪKA MĒRĶI

- ✚ Uzņemties atbildību par saviem lēmumiem un uzvedību.
- ✚ Rīkojies saskaņā ar savām vērtībām un esi godīgs visās mijiedarbībās.
- ✚ Būt atbildīgam par savu ietekmi uz citiem.

3) RĪKA SAISTĪBA AR PRASMI

Šis rīks ir pilnībā saistīts ar personīgās atbildības prasmi, jo tas palīdz praktizēt pašrefleksiju, lai izprastu savu lomu notikumos un būtu atvērts savu kļūdu atzišanai. Tas ir ļoti svarīgi gan individuālajiem, gan komandas panākumiem.

4) RESURSU MATERIĀLI

Lai veiksmīgi izmantotu šo rīku, ir nepieciešami šādi resursu materiāli:

- ✓ Papīra lapa
- ✓ Pildspalva

5) KĀ PIEMĒROT RĪKUV

1. solis. Padomājiet par nesenu situāciju darbā, kurā rezultāts nebija tāds, kā gaidīts. Tas var būt neveiksmīgs projekts, konflikts ar kolēģi vai nenasniegts mērķis. Pierakstiet izvēlēto situāciju.

Kāda bija mana loma šajā situācijā?

2. solis: tagad atbildiet uz tālāk norādītajiem jautājumiem, ņemot vērā izvēlēto situāciju.

PRASME – PERSONĪGĀ ATBILDĪBA (CPIP)

Ko es būtu varējis darīt savādāk, lai iegūtu labāku rezultātu?

Ko es mācījos no šīs pieredzes?

Pārdomājiet: kāpēc cilvēku pirmā reakcija parasti ir vainot citus, nevis uzņemties atbildību?

6) KO MĀCĪTIES

- Uzziniet, kā (labāk) uzņemties atbildību par savu rīcību.
- Uzziniet, kā praktizēt personīgās atbildības prasmes.
- Uzziniet, kā rīkoties citādi, sekojot līdzīgai pieredzei.



Co-funded by
the European Union