



PRASMES – VĀRTU BINGO

ERIA_LV



1) RĪKA APRAKSTS

Motivācijas spēle: "Goals Bingo" ir paredzēts, lai sadalītu lielos mērķus mazos mērķos un sasniegtu lielus ar maziem soļiem. Spēli var izmantot individuālai motivācijai un grupu motivācijai

2) RĪKA MĒRĶI

Mērķis: sasniedziet bingo līniju (horizontāli, vertikāli vai pa diagonāli) vai sasniedziet visus pabeigtos uzdevumus, lai saņemtu nelielu vai lielu atlīdzību.

Tas ir atkarīgs no komandas vai paša - kā jūs to piešķirsit.



3) INSTRUMENTA SAISTĪBA AR PRASMJU

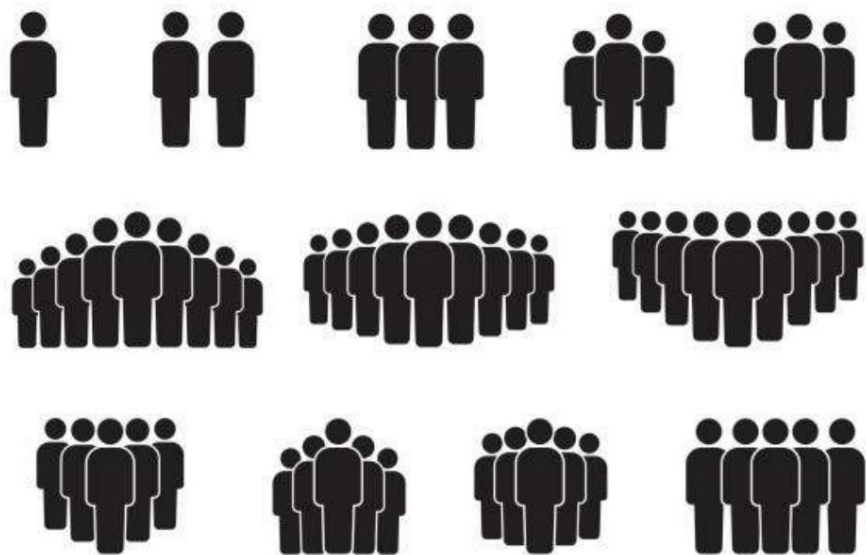
Sadalot lielos mērķus mazākos, ir daudz vieglāk virzīties uz priekšu, nekā darīt visu uzreiz. Mazie mērķi ir vieglāk sasniedzami un palīdz veiksmīgāk sasniegt lielo mērķi. Iespējams, komandas motivējošais elements ir tas, ka mazus mērķus sasniedz vairāki darbinieki -

katrs dara kaut ko atsevišķi, nevis viens cilvēks dara visu. Vissvarīgākais ir veikt uzdevumus un virzienu.

Motivācijas spēle: "Goals Bingo" ir paredzēts, lai sadalītu lielos mērķus mazos mērķos un sasniegtu lielus ar maziem soļiem.

Spēli var izmantot individuālai motivācijai un grupu motivācijai uz priekšu.

4) RESURSU MATERIĀLI



- Cilvēki vai jūs.
- Papīrs vai tāfele ar mērķu sarakstu.

5) KĀ PIEMĒROT RĪKU:

- Izveidojiet bingo karti ar dažādiem maziem mērķiem jūs vai jūsu komanda vēlas sasniegt.
- Kad mērķis ir sasniegts, atzīmējiet atbilstošo rūtiņu.
- Ja nepieciešams, varat iestatīt uzdevumu izpildes laika ierobežojumus, • iestatīt atlīdzību par spēles pabeigšanu, • izpildīt vienu nelielu uzdevumu no saraksta, to šķērsot, • veikt uzdevumus rindā vai pa diagonāli, VAI VISUS, • Kad uzdevums ir sasniegts, atlīdzības grupa vai sevi.

6) KO MĀCĪTIES?

Mērķa bingo novietošana redzamā vietā sniegs papildu motivāciju laikus izpildīt uzdevumus.

Redzot savu progresu un jūtot motivāciju turpināt, jo varat redzēt, cik daudz jau ir izdarīts.

Ja tas tiek darīts grupā, tas var palielināt grupas motivāciju, komandu ēka, komandas gars.

UZDEVUMA PIEMĒRS AT

DARBS:

B I N G O

Applied to Over 25 Jobs on Scope	Visited One of the Three Co-op Offices	Attended an Interview!	Followed the Science Co-op Instagram Account	Attended a Workshop
Worked Somewhere with an Office Pet	Treated Myself After an Exam	Submitted All Work Term Documents Before Deadline	Entered One of the Science Co-op Contests	Met My Remote Co-workers IRL
Binged NETFLIX	Read the Science Co-op Terms & Conditions	 Science Co-op	Made Friends with Co-workers	Exercised for Self Care
Joined a Zoom Meeting	Read One of the Co-op Chronicles	Visited the Science Co-op Booth at Imagine Day	Learned a New Skill on a Work Term	Followed the Science Co-op LinkedIn Account
Nominating a Super Supervisor	Booked One of Our Rooms for an Interview	Completed a Work Term	Caught Up on Sleep	Treated Myself to a Little "Fun Reading"

ATCERIETIES!



Eiropas Komisijas atbalsts šīs publikācijas tapšanai nav uzskatāms par satura apstiprinājumu, kas atspoguļo tikai autoru uzskatus, un Komisija nevar būt atbildīga par tajā ietvertās informācijas izmantošanu.

Thank You!

