



# ABILITATE – GOAL BINGO

ERIA\_LV



## 1) DESCRIERE DE THE<sub>INSTRUMENT</sub>

Jocul motivațional: „Goals Bingo” este conceput pentru a împărți obiectivele mari în obiective mici și pentru a le atinge pe cele mari cu pași mici. Jocul poate fi folosit pentru motivare individuală și motivație de grup

## 2) OBIECTIVE DE THE<sub>INSTRUMENT</sub>

**Obiectiv:** Ajungeți la linia de bingo (orizontal, vertical sau diagonal) sau ajungeți la toate sarcinile terminate pentru a primi o recompensă mică sau mare.

Asta depinde de echipă sau de tine însuși - cum te vei acorda.



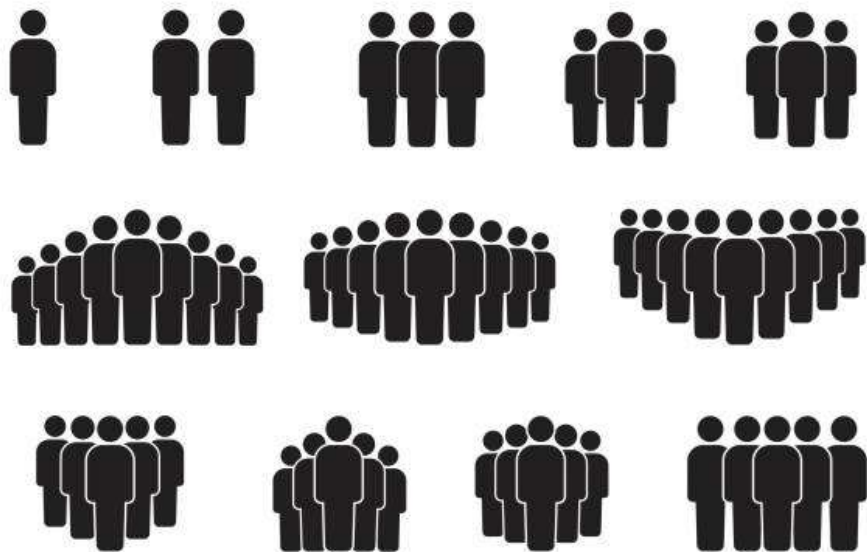
### 3) CONEXIUNE DE THE<sub>INSTRUMENT</sub> CU THE<sub>ABILITATE</sub>

Împărțirea obiectivelor mari în altele mai mici face mult mai ușor să avansezi decât să faci totul deodată. **Obiectivele mici sunt mai ușor de atins și ajută la atingerea obiectivului mare cu mai mult succes.** Poate că elementul motivant al echipei este că obiectivele mici sunt îndeplinite de mai mulți angajați - fiecare făcând ceva separat, în loc ca o singură persoană să facă totul. Cel mai important lucru este să faci sarcinile și direcția.

Jocul motivațional: „Goals Bingo” este conceput pentru a împărți obiectivele mari în obiective mici și pentru a le atinge pe cele mari cu pași mici.

**Jocul poate fi folosit pentru motivare individuală și de grup motivații înainte.**

## 4) RESURSA MATERIALE



- Oameni sau tu.
- Hârtie sau carton cu listă de obiective.

## 5) CUM SE APLICĂ INSTRUMENTUL:

- Creați un card de bingo cu diferite obiective mici pe care dvs. sau echipa dvs. doriți să le atingeți.
- Când obiectivul este îndeplinit, bifați caseta corespunzătoare.
- Puteți seta limite de timp pentru sarcini dacă aveți nevoie,
- Setați recompensa pentru finalizarea jocului,
- Finalizați o sarcină mică din listă, traversați-o,
- Faceți sarcini în linie sau diagonală, SAU TOATE,
- Când sarcina este atinsă, grupul de recompensă sau pe tine însuși.

## 6) CE LA ÎNVĂȚA ?

Plasarea bingo-ului țintă într-un loc vizibil va asigura **motivație suplimentară** pentru a îndeplini sarcinile în timp util.

Văzându-vă progresul și **sentimentul motivat** la **continuă** pentru că poți vedea cât de mult s-a făcut deja.

*Dacă se face în grup, poate stimula motivația grupului, team building, spiritul de echipă.*

## EXEMPLU DE SARCINA AT

LUCRU:

# B I N G O

Applied to Over <b>25 Jobs</b> on Scope	Visited One of the <b>Three</b> Co-op Offices	Attended an <b>Interview!</b>	Followed the <b>Science Co-op</b> Instagram Account	Attended a <b>Workshop</b>
Worked Somewhere with an Office <b>Pet</b>	<b>Treated Myself</b> After an Exam	Submitted All <b>Work Term Documents</b> Before Deadline	Entered One of the <b>Science Co-op Contests</b>	Met My Remote <b>Co-workers</b> IRL
Binged <b>NETFLIX</b>	Read the <b>Science Co-op Terms &amp; Conditions</b>	 <b>Science Co-op</b>	Made <b>Friends</b> with Co-workers	Exercised for <b>Self Care</b>
Joined a <b>Zoom</b> Meeting	Read One of the <b>Co-op Chronicles</b>	Visited the <b>Science Co-op Booth</b> at <b>Imagine Day</b>	Learned a <b>New Skill</b> on a Work Term	Followed the <b>Science Co-op LinkedIn</b> Account
Nominating a <b>Super Supervisor</b>	<b>Booked</b> One of Our Rooms for an <b>Interview</b>	Completed a <b>Work Term</b>	Caught Up on <b>Sleep</b>	<b>Treated Myself</b> to a Little "Fun Reading"



# ȚINE minte!



Sprrijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.



Funded by  
the European Union



# Thank You!

