



## COMPÉTENCE -OBJECTIF BINGO

ERIA\_LV



## 1) DESCRIPTION DE LE OUTIL

Jeu de motivation : « Goals Bingo » est conçu pour diviser les grands objectifs en petits objectifs et pour atteindre les grands avec de petites étapes. Le jeu peut être utilisé pour la motivation individuelle et la motivation de groupe

## 2) OBJECTIFS DE LE OUTIL

**Objectif:** Atteindre la ligne de bingo (horizontalement, verticalement ou en diagonale) ou atteignez toutes les tâches terminées pour recevoir une petite ou une grande récompense.

Cela dépend de l'équipe ou de vous-même, de la manière dont vous vous accorderez.



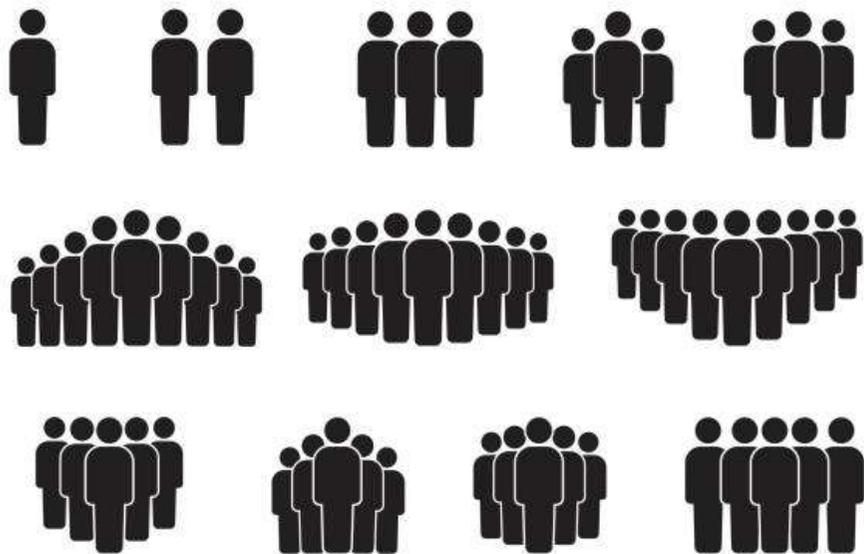
### 3) CONNEXION DE LE OUTIL AVEC LE COMPÉTENCE

Diviser les grands objectifs en plus petits permet d'avancer beaucoup plus facilement que de tout faire en même temps. **Les petits objectifs sont plus faciles à atteindre et aident à atteindre le grand objectif avec plus de succès.** L'élément motivant de l'équipe réside peut-être dans le fait que les petits objectifs sont atteints par plusieurs employés - chacun faisant quelque chose de différent, au lieu qu'une seule personne fasse tout. Le plus important est d'accomplir les tâches et la direction.

Jeu de motivation : « Goals Bingo » est conçu pour diviser les grands objectifs en petits objectifs et pour atteindre les grands avec de petites étapes.

**Le jeu peut être utilisé pour la motivation individuelle et en groupe motivations en avant.**

## 4) RESSOURCE MATÉRIELS



- Les gens ou vous.
- Papier ou carton avec liste d'objectifs.

## 5) COMMENT APPLIQUER L'OUTIL:

- Créez une carte de bingo avec différents petits objectifs que vous ou votre équipe souhaitez atteindre.
- Lorsque l'objectif est atteint, cochez la case appropriée.
- Vous pouvez définir des limites de temps pour les tâches si vous en avez besoin,
- Définir une récompense pour avoir terminé le jeu,
- **Effectuez une petite tâche de la liste, croisez-la,**
- Effectuez des tâches en ligne ou en diagonale, OU TOUTES,
- Lorsque la tâche est atteinte, récompensez le groupe ou vous-même.

## 6) QUOI À APPRENDRE ?

Placer le bingo cible dans un endroit visible fournira **motivation supplémentaire** pour terminer les tâches dans les délais.

Voir vos progrès et **se sentir motivé à continuer** parce que vous pouvez voir tout ce qui a déjà été fait.

*Si cela est fait en groupe, cela peut renforcer la motivation du groupe, la constitution d'une équipe et l'esprit d'équipe.*

# EXEMPLE DE TÂCHE À

TRAVAIL:

# B I N G O

Applied to Over <b>25 Jobs</b> on Scope	Visited One of the <b>Three</b> Co-op Offices	Attended an <b>Interview!</b>	Followed the <b>Science Co-op</b> Instagram Account	Attended a <b>Workshop</b>
Worked Somewhere with an Office <b>Pet</b>	<b>Treated Myself</b> After an Exam	Submitted All <b>Work Term Documents</b> Before Deadline	Entered One of the <b>Science Co-op Contests</b>	Met My Remote <b>Co-workers</b> IRL
Binged <b>NETFLIX</b>	Read the <b>Science Co-op Terms &amp; Conditions</b>	 <b>Science Co-op</b>	Made <b>Friends</b> with Co-workers	Exercised for <b>Self Care</b>
Joined a <b>Zoom</b> Meeting	Read One of the <b>Co-op Chronicles</b>	Visited the <b>Science Co-op Booth</b> at <b>Imagine Day</b>	Learned a <b>New Skill</b> on a Work Term	Followed the <b>Science Co-op LinkedIn</b> Account
Nominating a <b>Super Supervisor</b>	<b>Booked</b> One of Our Rooms for an <b>Interview</b>	Completed a <b>Work Term</b>	Caught Up on <b>Sleep</b>	<b>Treated Myself</b> to a Little "Fun Reading"

# SOUVIENS-TOI!



Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu qui reflète uniquement les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations contenues dans ce document.



# Thank You!

