

**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

**ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ**  
CPIP



# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

1) **Scopul** - Scopul acestui subiect este de a sprijini lucrătorii, dar și persoanele dintr-o gamă largă de companii și instituții, să conștientizeze importanța majoră pe care o are responsabilitatea personală atât la nivel personal, cât și profesional. Responsabilitatea personală presupune asumarea răspunderii pentru acțiunile, deciziile și rezultatele proprii.

2. Obiective

- Să înțeleagă conceptul de responsabilitate personală și utilitatea acestuia la locul de muncă actual
- Să învețe cum să dezvolte relații pozitive și să contribuie în mod semnificativ la comunitățile și locurile dumneavoastră de muncă
- Să construiască relații sănătoase bazate pe responsabilitate personală

3) Conținut

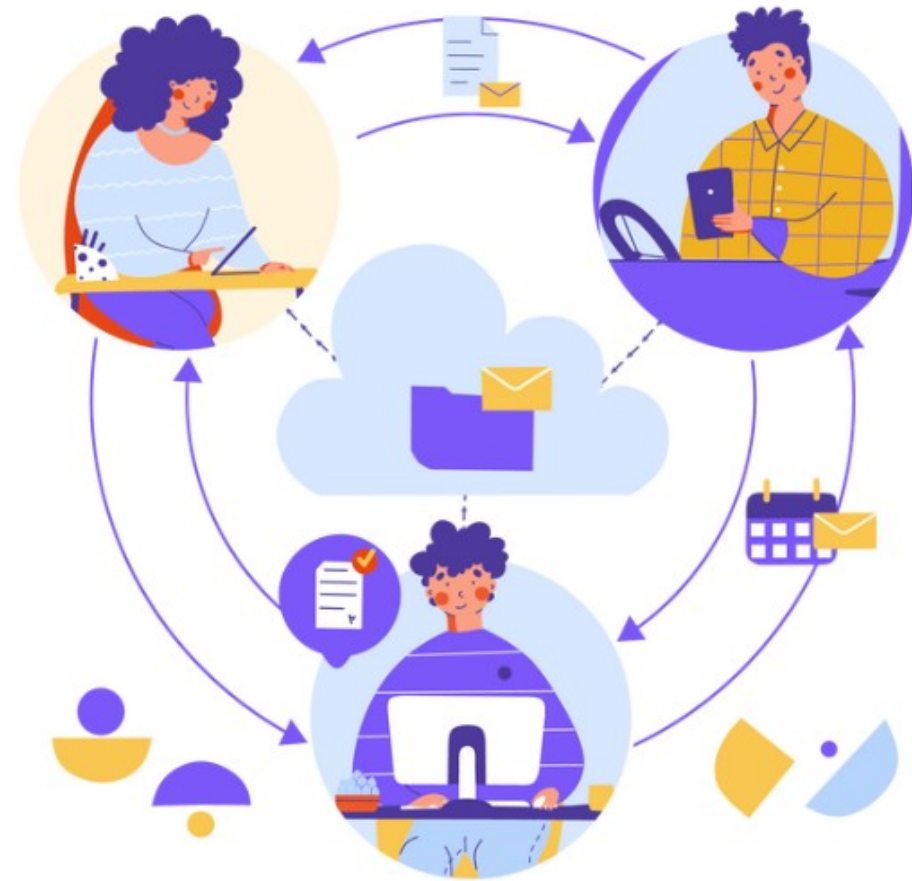
- ❖ (Actualizat) definiția responsabilității personale : Învățați să definiți în mod eficient responsabilitatea personală
- ❖ Trei subdomenii cheie ale responsabilității personale: Distingeți trei subdomenii ale dezvoltării responsabilității personale
- ❖ Responsabilitatea personală în mediul de lucru (în prezent): Familiarizarea cu metodele de responsabilizare personală



# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



BOOST  
TRAIN & RETAIN



**Ce este responsabilitatea personală în mediul de lucru și în societatea de astăzi?**

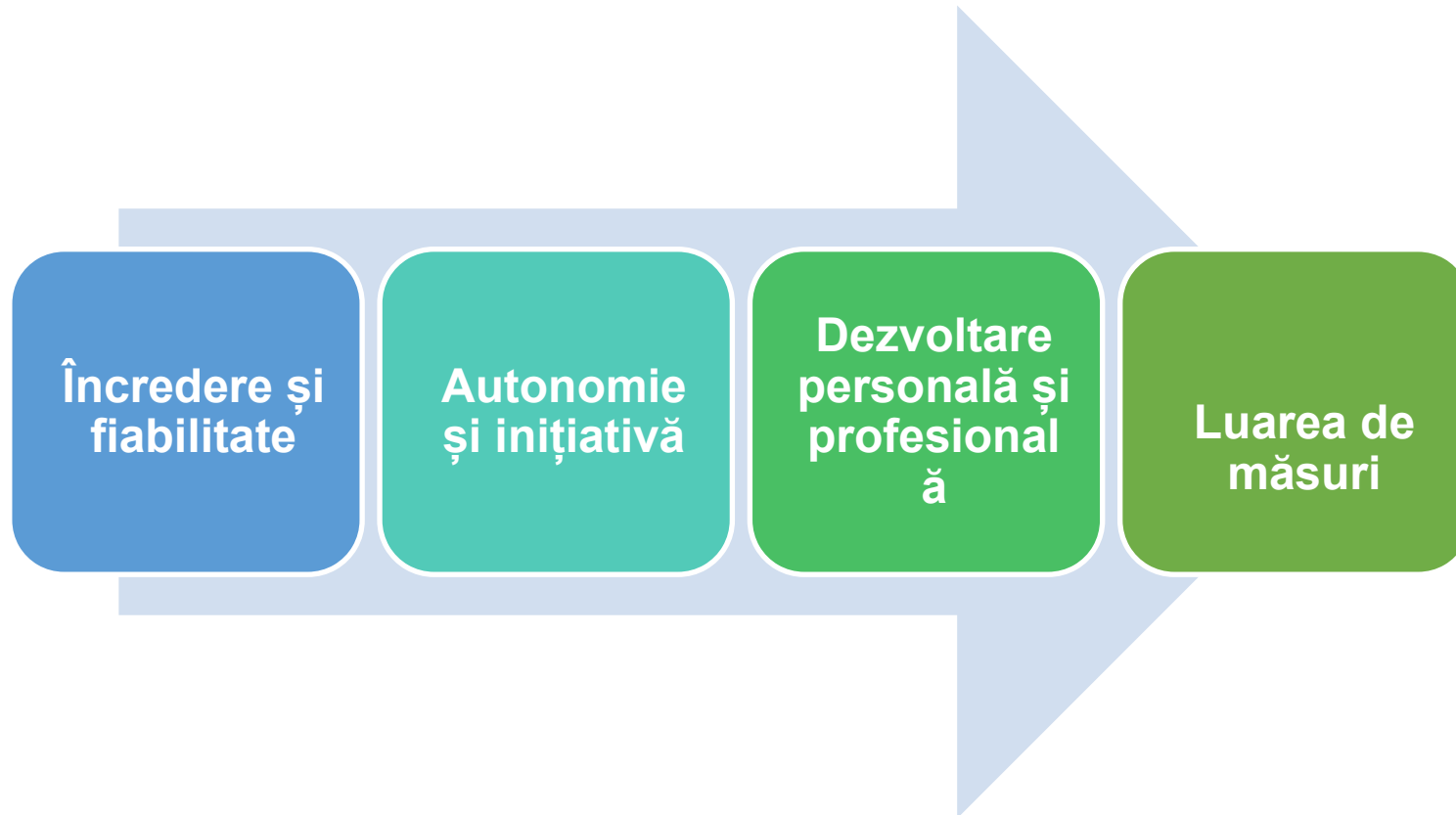
Responsabilitatea personală este esențială pentru succesul personal și profesional. Aceasta implică asumarea responsabilității pentru acțiunile, deciziile și rezultatele proprii. Atunci când oamenii își asumă responsabilitatea personală, este mai probabil să își atingă obiectivele, să dezvolte relații pozitive și să aducă contribuții semnificative comunităților și locurilor de muncă.

# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



**BOOST**  
**TRAIN & RETAIN**

Factorii de motivare ai responsabilității personale



# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## Subdomeniul-cheie 1 al responsabilității personale

### Carieră și responsabilitate la locul de muncă

Acest subdomeniu implică asumarea responsabilității pentru sarcinile și proiectele atribuite, precum și dezvoltarea carierei.

Lucrătorii care își asumă responsabilitatea în acest domeniu își îndeplinesc sarcinile la timp și la standardele cerute, își asumă greșelile și încearcă să le corecteze.



# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



**BOOST**  
**TRAIN & RETAIN**

## Subdomeniul-cheie 2 al responsabilității personale

### Responsabilitate socială și comunitară

În acest domeniu, responsabilitatea personală se referă la contribuția la comunitate și la societate în ansamblu. Aceasta poate include participarea la activități comunitare și de voluntariat, respectarea legilor și a normelor companiei.

# WORK

# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ

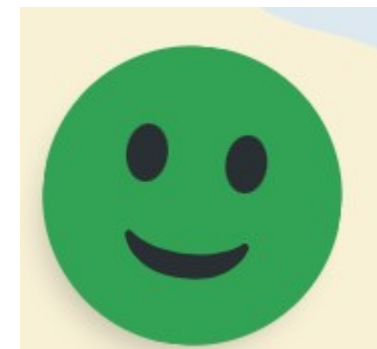
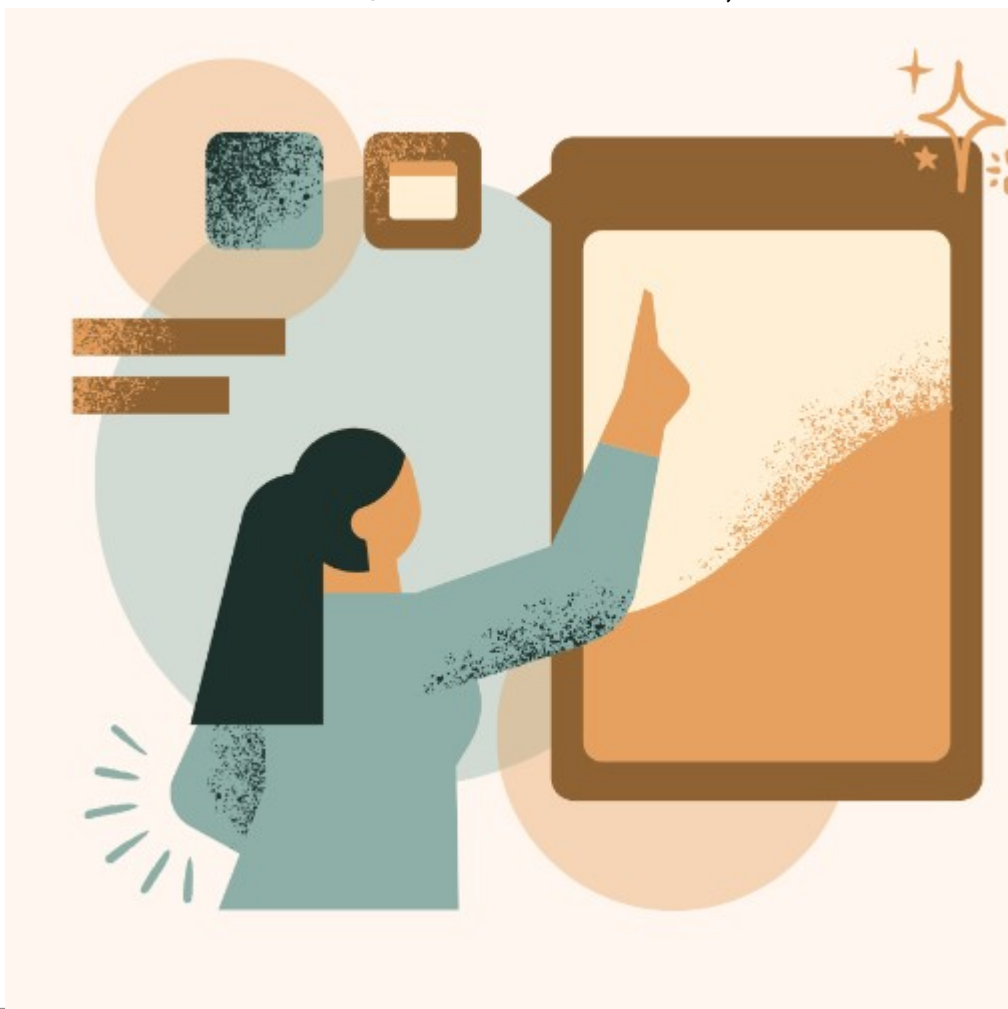


**BOOST**  
**TRAIN & RETAIN**

## Subdomeniul-cheie 3 al responsabilității personale

### Responsabilitatea pentru sănătatea și bunăstarea personală

Acest domeniu se concentrează pe autoîngrijire și pe asumarea responsabilității pentru propria sănătate. Aici, responsabilitatea poate include gestionarea stresului și sănătatea mintală.



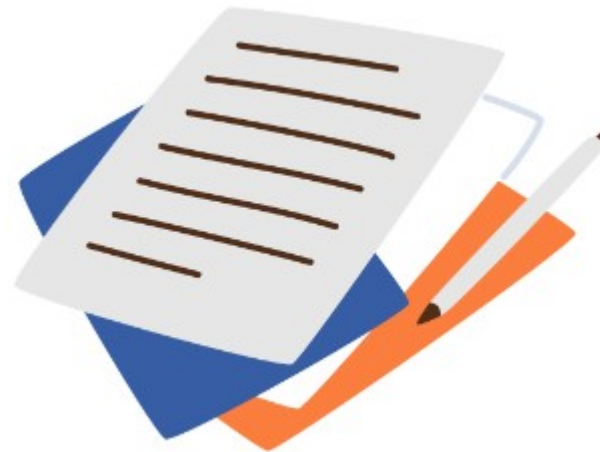
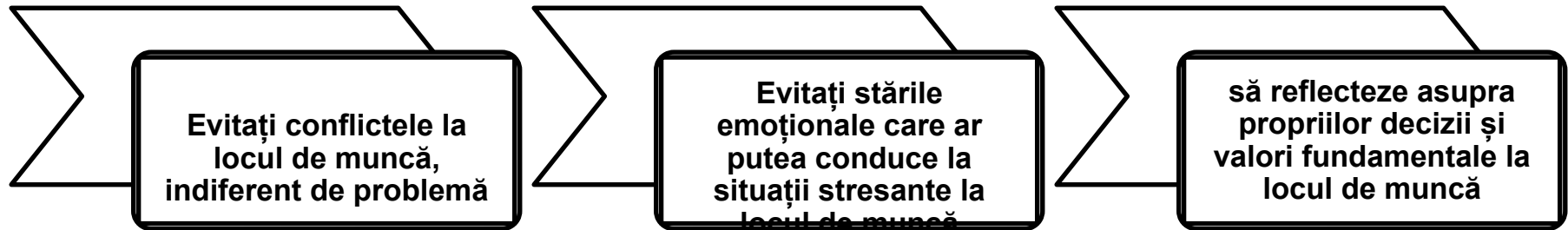


# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

Conform studiilor recente, un lucrător cu o bună capacitate de autocunoaștere poate:





# ABILITATE: RESPONSABILITATE PERSONALĂ



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## Amintește-

### Responsabilitate personală:

Responsabilitatea personală, atunci când este abordată în toate aceste domenii, conduce la o viață mai echilibrată și la relații mai puternice, oferind în același timp o bază solidă pentru succesul personal și profesional.





Funded by  
the European Union

Srijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului acesteia, care reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.

