

COMPETENȚĂ - RESPONSABILITATE PERSONALĂ (CPIP)



1) DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

Acest instrument vă ajută să vă definiți valorile personale și să le folosiți ca ghid pentru deciziile dumneavoastră. Vă sfătuiește să vă stabiliți obiective personale realiste și să vă asumați responsabilitatea pentru atingerea acestora.

Numele instrumentului: Împărtășiți valorile de bază!

Timp: 20 de minute

Setări de mediu: Interior și exterior

2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

- ✚ Asumarea valorilor personale la locul de muncă.
- ✚ Alinierea acțiunilor, deciziilor și comportamentului tău la valorile tale fundamentale.
- ✚ Reflectarea asupra propriilor valori și găsirea unor modalități de a le manifesta în mediul profesional.

3) CONECTAREA INSTRUMENTULUI CU ABILITATEA

Acest instrument este pe deplin legat de abilitatea de responsabilitate personală, deoarece vă ajută să vă aliniați acțiunile, deciziile și comportamentul la valorile dumneavoastră fundamentale, chiar și în fața presiunii sau a situațiilor dificile. Scopul este de a oferi angajaților un cadru pentru a explora valorile care sunt importante pentru ei și pentru a înțelege cum să le exprime la locul de muncă.

4) RESURSE MATERIALE

Următoarele resurse materiale sunt necesare pentru a practica cu succes acest instrument:

- ✓ Foaie de hârtie
- ✓ Stilou

5) MODUL DE APLICARE A INSTRUMENTULUI

Pasul 1: Alege 3-5 valori care sunt cele mai importante pentru tine (integritate, onestitate, respect etc.) Notează-le. Cum se manifestă aceste valori în viața dumneavoastră personală și profesională?

Pasul 2: Gândiți-vă la o situație la locul de muncă în care a fost dificil să vă mențineți valorile sau să luați o decizie care să le reflecte. Scrieți-o.

Pasul 3: Răspundeți acum la întrebările de mai jos luând în considerare situația aleasă.

COMPETENȚĂ - RESPONSABILITATE PERSONALĂ (CPIP)

Ce valori au fost testate în această situație?

Ce aș schimba acum dacă aș putea da timpul înapoi?

6) CE SĂ ÎNVĂȚAȚI

- Aflați cum să arătați valorile personale la locul de muncă.
- Aflați cum să practicați abilitățile de responsabilitate personală.
- Învățați cum să vă asumați valorile în deciziile de zi cu zi și în relațiile cu colegii.



Co-funded by
the European Union