

HABILIDAD – RESPONSABILIDAD PERSONAL (CPIP)

HABILIDAD 1 – SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMPLEJOS



1) DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Esta herramienta te ayuda a definir tus valores personales y utilizarlos como guía para tus decisiones. Le aconseja establecer objetivos personales realistas y asumir la responsabilidad de alcanzarlos.

Nombre de la herramienta: ¡Comparta valores fundamentales!

Tiempo: 20 minutos

Configuración del entorno: Bajo techo, en exteriores

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- ✚ Asumir valores personales en el trabajo.
- ✚ Alinear sus acciones, decisiones y comportamiento con sus valores fundamentales.
- ✚ Reflexionar sobre los propios valores y encontrar formas de manifestarlos en el entorno profesional.

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

Esta herramienta está completamente conectada con la habilidad de responsabilidad personal porque le ayuda a alinear sus acciones, decisiones y comportamiento con sus valores fundamentales, incluso frente a presión o situaciones difíciles. El objetivo es brindar a los empleados un marco para explorar los valores que son importantes para ellos y comprender cómo expresarlos en el trabajo.

4) MATERIALES DE RECURSOS

Se necesitan los siguientes materiales de recursos para practicar con éxito esta herramienta:

- ✓ Hoja de papel
- ✓ Bolígrafo

5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA

Paso 1: Elija entre 3 y 5 valores que sean más importantes para usted (integridad, honestidad, respeto, etc.) Escríbalos. ¿Cómo se manifiestan estos valores en tu vida personal y profesional?

Paso 2: Piensa en una situación laboral en la que te resultó difícil mantener tus valores o tomar una decisión que los reflejara. Escríbelo.

Paso 3: Ahora responda las siguientes preguntas considerando la situación elegida.

HABILIDAD – RESPONSABILIDAD PERSONAL (CPIP)

HABILIDAD 1 – SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMPLEJOS

¿Qué valores se probaron en esa situación?

¿Qué cambiaría ahora si pudiera retroceder el tiempo?

6) QUÉ APRENDER

- Aprenda a mostrar valores personales en el trabajo.
- Aprenda a practicar habilidades de responsabilidad personal.
- Aprenda a asumir valores en las decisiones cotidianas y en las relaciones con los compañeros.



Co-funded by
the European Union