

# COMPETENȚĂ - RESPONSABILITATE PERSONALĂ (CPIP)



## 1) DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

Acest instrument vă ajută să vă asumați responsabilitatea pentru propriile acțiuni, decizii și rezultate, fără a căuta scuze sau a da vina pe alții.

**Denumirea instrumentului:** Ce aș fi putut face diferit?

**Timp:** 20 de minute

**Setări de mediu:** Interior și exterior

## 2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

✚ Asumarea responsabilității pentru propriile decizii și comportament.

✚ Să acționezi în conformitate cu valorile tale și să fii sincer în toate interacțiunile tale. ✚ Să fiți responsabili pentru impactul pe care îl aveți asupra celorlalți.

## 3) CONECTAREA INSTRUMENTULUI CU ABILITATEA

Acest instrument este pe deplin legat de abilitatea de responsabilitate personală, deoarece vă ajută să vă auto-reflectați pentru a vă înțelege rolul în evenimente și pentru a fi deschis să vă recunoașteți greșelile. Acest lucru este esențial atât pentru succesul individual, cât și pentru cel al echipei.

## 4) RESURSE MATERIALE

Următoarele resurse materiale sunt necesare pentru a practica cu succes acest instrument:

- ✓ Foaie de hârtie
- ✓ Stilou

## 5) MODUL DE APLICARE A INSTRUMENTULUI

**Pasul 1:** Gândiți-vă la o situație recentă la locul de muncă în care rezultatul nu a fost cel așteptat. Ar putea fi vorba despre un proiect eșuat, un conflict cu un coleg sau un obiectiv neîndeplinit. Scrieți situația aleasă.

**Pasul 2:** Răspundeți acum la întrebările de mai jos luând în considerare situația aleasă.

**Care a fost rolul meu în această situație?**

# COMPETENȚĂ - RESPONSABILITATE PERSONALĂ (CPIP)

**Ce aș fi putut face diferit pentru a obține un rezultat mai bun?**

**Ce am învățat din această experiență?**

**Reflectați asupra:** De ce prima reacție a oamenilor este, în general, să dea vina pe alții în loc să își asume responsabilitatea?

## 6) CE SĂ ÎNVĂȚAȚI

- Învățați cum să vă asumați (mai bine) responsabilitatea propriilor acțiuni.
- Aflați cum să practicați abilitățile de responsabilitate personală.
- Învățați cum să faceți lucrurile diferit în urma unor experiențe similare.



Co-funded by  
the European Union