

HABILIDAD – RESPONSABILIDAD PERSONAL (CPIP)

HABILIDAD 1 – SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMPLEJOS



1) DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Esta herramienta te ayuda a asumir la responsabilidad de tus propias acciones, decisiones y resultados, sin poner excusas ni culpar a otros.

Nombre de la herramienta: ¿Qué podría haber hecho diferente?

Tiempo: 20 minutos

Configuración del entorno: Bajo techo, en exteriores

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- ✚ Asumir la responsabilidad de sus propias decisiones y comportamiento.
- ✚ Actuar según tus valores y ser honesto en todas tus interacciones.
- ✚ Ser responsable del impacto que tienes en los demás.

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

Esta herramienta está totalmente conectada con la habilidad de responsabilidad personal porque le ayuda a practicar la autorreflexión para comprender su papel en los acontecimientos y estar abierto a admitir sus errores. Esto es fundamental para el éxito tanto individual como del equipo.

4) MATERIALES DE RECURSOS

Se necesitan los siguientes materiales de recursos para practicar con éxito esta herramienta:

- ✓ Hoja de papel
- ✓ Bolígrafo

5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA

Paso 1: Piense en una situación laboral reciente en la que el resultado no fue el esperado. Podría ser un proyecto fallido, un conflicto con un colega o un objetivo no cumplido. Anota la situación elegida.

Paso 2: Ahora responda las siguientes preguntas considerando la situación elegida.

HABILIDAD – RESPONSABILIDAD PERSONAL (CPIP)
HABILIDAD 1 – SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMPLEJOS

¿Cuál fue mi papel en esta situación?

¿Qué podría haber hecho diferente para obtener un mejor resultado?

¿Qué aprendí de esta experiencia?

Reflexionar sobre: ¿Por qué la primera reacción de la gente es generalmente culpar a los demás en lugar de asumir la responsabilidad?

6) QUÉ APRENDER

- Aprenda a (mejor) asumir la responsabilidad de sus propias acciones.
- Aprenda a practicar habilidades de responsabilidad personal.
- Aprenda a hacer las cosas de manera diferente después de experiencias similares.



Co-funded by
the European Union