



BOOST TRAIN & RETAIN

1) DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Juego Motivacional: "Compañero de Motivación" Proporciona un sentido de responsabilidad y motivación adicional porque no querrás decepcionar a tu compañero al no completar las tareas. Tu compañero será tu motivador adicional que percibirá cuando las tareas se estén realizando de manera ineficiente.

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

Objetivo: Proporciona un sentido de responsabilidad y motivación adicional porque no querrás decepcionar a tu compañero.

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

La herramienta será una herramienta de apoyo en la creación, desarrollo y fortalecimiento de la motivación. Otras veces, un medio adicional para obtener una perspectiva diferente. Suele haber personas que tienen dificultades para mantenerse motivadas todo el tiempo y mantener una motivación activa de manera continua. Estas personas de apoyo adicionales pueden dar un empujón, apoyo y motivación adicionales en la realización de tareas.

4) RECURSOS MATERIALES

Personas o tú.
Teléfono que usas todos los días.

5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA

Cómo jugar: Participa en una actividad conjunta con un amigo o colega. Establezcan objetivos comunes y apóyense mutuamente para alcanzarlos. Por ejemplo, pueden enviarse un mensaje cada día sobre cómo les fue con sus objetivos.

6) QUÉ APRENDER

Colocar el objetivo del bingo en un lugar visible proporcionará motivación adicional para completar las tareas a tiempo. Ver tu progreso y sentirte motivado para seguir adelante porque puedes ver cuánto ya se ha hecho.



Co-funded by
the European Union