



## 1. DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Juego Motivacional: "Bingo de Objetivos" está diseñado para dividir grandes objetivos en pequeños objetivos y alcanzar los grandes con pequeños pasos. El juego puede usarse para motivación individual y grupal.

## 2. OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

Objetivo: Alcanzar la línea de bingo (horizontalmente, verticalmente o diagonalmente) o completar todas las tareas para recibir una recompensa pequeña o grande. Esto depende del equipo o de ti mismo - cómo te premiarás.

## 3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

Dividir grandes objetivos en más pequeños facilita avanzar en lugar de hacer todo de una vez. Los pequeños objetivos son más fáciles de lograr y ayudan a alcanzar el gran objetivo de manera más exitosa. Tal vez el elemento motivador del equipo es que los pequeños objetivos son logrados por varios empleados - cada uno haciendo algo por separado en lugar de una persona haciendo todo. Lo más importante es hacer las tareas y la dirección. El Juego Motivacional: "Bingo de Objetivos" está diseñado para dividir grandes objetivos en pequeños y lograr los grandes con pequeños pasos. El juego puede usarse para motivación individual y grupal.

## 4) RECURSOS

Personas o tú.  
Papel o tablero con lista de objetivos.

## 5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA

1. Crea una tarjeta de bingo con diferentes pequeños objetivos que tú o tu equipo queráis lograr. Cuando se cumpla el objetivo, marca la casilla correspondiente.

EJEMPLO:

Completa un entrenamiento de 20 minutos			Lee un libro sobre el tema que investigas
		Busca socios	
	Haz un póster para una exposición		
Encuentra un publicista			Aprende algo nuevo... etc.

2. Puedes establecer límites de tiempo para las tareas si es necesario. Set reward for completing game
3. Establece una recompensa por completar el juego.
4. Completa una pequeña tarea de la lista - táchala.
5. Haz las tareas en línea o diagonal.
6. Cuando se complete la tarea, recompénsate.

## 6) QUÉ APRENDER

Colocar el objetivo del bingo en un lugar visible proporcionará motivación adicional para completar las tareas a tiempo. Ver tu progreso y sentirte motivado para seguir adelante porque puedes ver cuánto ya se ha hecho.



Co-funded by  
the European Union