



1) DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

Joc motivațional: "Partenerul de motivare" Oferă un sentiment de responsabilitate și motivație suplimentară, deoarece nu veți dori să vă dezamăgiți partenerul prin neîndeplinirea sarcinilor. Partenerul dvs. va fi motivatorul dvs. suplimentar care va simți când sarcinile sunt îndeplinite ineficient.

2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

Obiectiv: Oferă un sentiment de responsabilitate și o motivație suplimentară, deoarece nu veți dori să vă dezamăgiți partenerul.

3) CONECTAREA INSTRUMENTULUI CU ABILITATEA

Instrumentul va fi un instrument de sprijin în crearea, dezvoltarea și consolidarea motivației. Alături, un mijloc suplimentar de obținere a unei perspective diferite. Tind să existe persoane care au dificultăți în a rămâne motivate tot timpul și în a menține motivația activă în mod continuu. Astfel de persoane de sprijin care vor fi adăugate pot oferi un impuls suplimentar, sprijin și motivație în îndeplinirea sarcinilor.

4) RESURSE MATERIALE

Oamenii sau tu.
Telefon pe care îl folosiți în fiecare zi.

5) MODUL DE APLICARE A INSTRUMENTULUI

Cum să jucați: Participați la o activitate comună cu un prieten sau un coleg. Stabiliți obiective comune și sprijiniți-vă reciproc în atingerea acestora. De exemplu, vă puteți trimite reciproc un mesaj în fiecare zi despre cum v-ați îndeplinit obiectivele.

6) CE SĂ ÎNVĂȚAȚI

Plasarea bingo-ului țintă într-un loc vizibil va oferi o motivație suplimentară pentru a finaliza sarcinile în timp util. Să vă vedeți progresul și să vă simțiți motivați să continuați pentru că puteți vedea cât de mult ați făcut deja.



**Co-funded by
the European Union**