

# COMPETENȚĂ - Simulare de inversare a rolului



## 1) DESCRIEREA INSTRUMENTULUI

Simularea inversării rolurilor ajută la înțelegerea diferitelor perspective în cadrul unui conflict, permițând persoanelor să își asume rolurile omologilor lor. Această metodă sporește empatia și poate duce la o soluționare mai eficientă a conflictelor.

Timp: 30 de minute

## 2) OBIECTIVELE INSTRUMENTULUI

- Să promoveze empatia prin experimentarea conflictului din perspectiva celeilalte persoane.
- Pentru a dezvolta o mai bună înțelegere și comunicare.
- Încurajarea abordărilor colaborative de rezolvare a problemelor.
- Pentru a reduce prejudecățile și preconcepțiile personale.

## 3) CONECTAREA INSTRUMENTULUI CU ABILITATEA

Acest instrument se aplică direct competențelor necesare pentru soluționarea eficientă a conflictelor, deoarece încurajează înțelegerea și comunicarea, componente-cheie ale setului de competențe de soluționare a conflictelor descris în secțiunea "Soluționarea conflictelor".

## 4) RESURSE MATERIALE

- Cartonașe cu roluri care descriu poziția și punctele de vedere ale fiecărui participant.
- Descrieri de scenarii care detaliază situația de conflict.
- Formulare de feedback pentru reflecția post-simulare.

## 5) MODUL DE APLICARE A INSTRUMENTULUI

- Etapa 1: Participanții sunt informați cu privire la scenariul conflictului și li se atribuie roluri care sunt opuse pozițiilor sau argumentelor lor reale în conflict.
- Etapa 2: Participanții se angajează într-un dialog structurat, susținând poziția descrisă pe fișele lor de rol.
- Pasul 3: Participanții discută despre sentimentele și provocările experimentate în timpul inversării rolurilor.
- Pasul 4: Dezbateri de grup în cadrul cărora participanții reflectă asupra a ceea ce au învățat despre punctele de vedere opuse și modul în care acest lucru le-ar putea afecta abordarea conflictului în



Co-funded by  
the European Union

# COMPETENȚĂ - Simulare de inversare a rolului

## 6) CE SĂ ÎNVĂȚAȚI

Participanții vor învăța să aprecieze complexitatea și emoțiile implicate în punctele de vedere opuse, ceea ce poate duce la strategii de soluționare a conflictelor mai eficiente și mai empaticе.



Co-funded by  
the European Union