

# ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ - Προσομοίωση



## 1) ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

Η προσομοίωση αντιστροφής ρόλων βοηθά στην κατανόηση των διαφορετικών προοπτικών μέσα σε μια σύγκρουση, επιτρέποντας στα άτομα να αναλάβουν τους ρόλους των αντιπάλων τους. Η μέθοδος αυτή ενισχύει την ενσυναίσθηση και μπορεί να οδηγήσει σε αποτελεσματικότερη επίλυση συγκρούσεων.

Χρόνος: 30 λεπτά

## 2) ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

- Να ενισχύσει την ενσυναίσθηση βιώνοντας τη σύγκρουση από την οπτική γωνία του άλλου ατόμου.
- Ανάπτυξη καλύτερης κατανόησης και επικοινωνίας.
- Ενθάρρυνση συνεργατικών προσεγγίσεων επίλυσης προβλημάτων.
- Μείωση των προσωπικών προκαταλήψεων και προκαταλήψεων.

## 3) ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ

Το εργαλείο αυτό εφαρμόζεται άμεσα στις δεξιότητες που απαιτούνται για την αποτελεσματική επίλυση συγκρούσεων, καθώς ενθαρρύνει την κατανόηση και την επικοινωνία, βασικά συστατικά στοιχεία του συνόλου δεξιοτήτων επίλυσης συγκρούσεων που περιγράφονται στην ενότητα "Επίλυση συγκρούσεων".

## 4) ΥΛΙΚΑ ΠΟΡΩΝ

- Κάρτες ρόλων που περιγράφουν τη θέση και τις απόψεις κάθε συμμετέχοντα.
- Περιγραφές σεναρίων που περιγράφουν λεπτομερώς την κατάσταση σύγκρουσης.
- Έντυπα ανατροφοδότησης για αναστοχασμό μετά την προσομοίωση.



Co-funded by  
the European Union

## 5) ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

- Βήμα 1: Οι συμμετέχοντες ενημερώνονται για το σενάριο σύγκρουσης και τους ανατίθενται ρόλοι που είναι αντίθετοι με τις πραγματικές τους θέσεις ή επιχειρήματα στη σύγκρουση.
- Βήμα 2: Οι συμμετέχοντες συμμετέχουν σε έναν δομημένο διάλογο, υποστηρίζοντας τη θέση που περιγράφεται στις κάρτες ρόλων τους.
- Βήμα 3: Οι συμμετέχοντες συζητούν τα συναισθήματα και τις προκλήσεις που βίωσαν κατά τη διάρκεια της αλλαγής ρόλων.
- Βήμα 4: Ομαδική ενημέρωση, όπου οι συμμετέχοντες προβληματίζονται σχετικά με το τι έμαθαν για τις αντίθετες απόψεις και πώς αυτό μπορεί να επηρεάσει την προσέγγισή τους στη σύγκρουση στην πραγματικότητα.



# ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ - Προσομοίωση

## 6) ΤΙ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν να εκτιμούν την πολυπλοκότητα και τα συναισθήματα που εμπλέκονται στις αντίθετες απόψεις, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματικές και ενσυναισθητικές στρατηγικές επίλυσης συγκρούσεων.

