



1) ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

Αυτό το εργαλείο σας βοηθά να αναλάβετε την ευθύνη για τις δικές σας ενέργειες, αποφάσεις και αποτελέσματα, χωρίς να κάνετε δικαιολογίες ή να κατηγορείτε άλλους.

Όνομα εργαλείου: Τι θα μπορούσα να είχα κάνει διαφορετικά;

Χρόνος: 20 λεπτά

Ρυθμίσεις περιβάλλοντος: Εσωτερική & Εξωτερική

2) ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

- ✚ Ανάληψη ευθύνης για τις δικές σας αποφάσεις και συμπεριφορές.
- ✚ Ενεργώντας σύμφωνα με τις αξίες σας και να είστε ειλικρινείς σε όλες τις αλληλεπιδράσεις σας.
- ✚ Να είστε υπεύθυνοι για τον αντίκτυπο που έχετε στους άλλους.

3) ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Αυτό το εργαλείο είναι πλήρως συνδεδεμένο με την ικανότητα προσωπικής ευθύνης, επειδή σας βοηθά να εξασκηθείτε στον αυτο-προβληματισμό για να κατανοήσετε το ρόλο σας στα γεγονότα και να είστε ανοιχτοί στην παραδοχή των λαθών σας. Αυτό είναι κρίσιμο τόσο για την ατομική όσο και για την ομαδική επιτυχία.

4) ΥΛΙΚΟ ΠΟΡΩΝ

Απαιτούνται τα ακόλουθα υλικά πόρων για την επιτυχή εξάσκηση αυτού του εργαλείου:

- ✓ Φύλλο χαρτιού
- ✓ Στυλό

5) ΠΩΣ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ

Βήμα 1: Σκεφτείτε μια πρόσφατη κατάσταση στην εργασία όπου το αποτέλεσμα δεν ήταν το αναμενόμενο. Θα μπορούσε να είναι ένα αποτυχημένο έργο, μια σύγκρουση με έναν συνάδελφο ή ένας ανεκπλήρωτος στόχος. Καταγράψτε την επιλεγμένη κατάσταση.

Βήμα 2: Τώρα απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις λαμβάνοντας υπόψη την επιλεγμένη κατάσταση.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ (CPIP)

Ποιος ήταν ο ρόλος μου σε αυτή την κατάσταση;

Τι θα μπορούσα να είχα κάνει διαφορετικά για να έχω ένα καλύτερο αποτέλεσμα;

Τι έμαθα από αυτή την εμπειρία;

Αναλογιστείτε: Γιατί η πρώτη αντίδραση των ανθρώπων είναι γενικά να κατηγορούν τους άλλους αντί να αναλαμβάνουν την ευθύνη;

6) ΤΙ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ

- Μάθετε πώς να (καλύτερα) αναλάβετε την ευθύνη των πράξεών σας.
- Μάθετε πώς να εξασκείτε δεξιότητες προσωπικής ευθύνης.
- Μάθετε πώς να κάνετε τα πράγματα διαφορετικά μετά από παρόμοιες εμπειρίες.



Co-funded by
the European Union