

PRASME - PERSONĪGĀ ATBILDĪBA 2

INNOVATION HIVE





**BOOST
TRAIN & RETAIN**

1) MĒRKĪS – Šis apmācības kurss palīdzēs studentiem definēt personīgo atbildību un to, ko tā nozīmē darba vietā. Izpētot personiskās atbildības galvenos elementus, tas viņiem palīdzēs noteikt stratēģijas personīgās atbildības uzlabošanai darba vietā.

2) UZDEVUMI

- a) Izprotiet, kas ir atbildība un kādi notikumi vēsturē ir veidojuši mūsu skatījumu uz to
- b) Nosakiet prasības attiecībā uz personīgo atbildību
- c) Pielietojiet pārskatatbildības ciklu un pamatelementus, kas nepieciešami, lai izveidotu atbildīgu organizāciju

3) SATURS

- ❖ Personiskās atbildības definīcijaIemesli, kāpēc personiskā atbildība ir svarīga darba vietā
- ❖ Augsti atbildīga cilvēka galvenās īpašības
- ❖ Atbildības priekšrocības
- ❖ Novērtējiet savu atbildības līmeni (atbildības kāpnes)
- ❖ Veidi, kā attīstīt personīgo atbildību



innovation hive



Funded by
the European Union



Kas ir personīgā atbildība?

Personiskā atbildība ir tad, kad uzņematies pilnu atbildību par savām darbībām, vārdiem, lēmumiem, domām, emocijām un to sekām. Atbildības uzņemšanās nozīmē nevis vainot citus par to, kas notiek tavā dzīvē, bet gan pieņemt, ka tu kontrolē to, kas notiek.

Citu vainošana kļūdās, atteikšanās uzņemt atbildību par savām saistībām, risinājuma gaidīšana, apgalvojums: "Tā nav mana problēma" un bailes būt nepareizam, ir atbildības neuzņemšanās piemēri.





**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Noskatieties video un pārrunājiet, kā personīgā atbildība ir saistīta ar filmu un tās ietekmi. .



Personiskā atbildība darba vietā



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Personiskā atbildība ir prasme, ko vairums cilvēku neliek savās CV, taču tā ir ļoti svarīga darba vietā.

Atbildīgi darbinieki saprot, ka viņi pilnībā kontrolē sevi. Viņi uzņemas atzinību par panākumiem, bet arī uzņemas atbildību par savām neveiksmēm. Personiskā atbildība ir būtiska prasme jebkuram veiksmīgam darbiniekam. Darbinieki, kuriem ir spēcīga atbildības sajūta, visticamāk, ir uzticīgi savai organizācijai, jūtas drošāki savās lomās un ir augstāks apmierinātības līmenis ar darbu. Uzņemoties atbildību darbā, jūs varat uzskatīt, ka jūs kontrolējat notikumu iznākumu.



<https://www.youtube.com/watch?v=42dLLWo9v0HM>



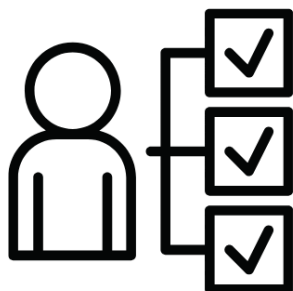
innovation hive

Atbildīgas personas galvenās personības īpašības

- ★ Uzticams — konsekventi pilda saistības. Par neparedzētiem izaicinājumiem tiek paziņots, cik drīz vien iespējams.
- ★ Lojāls – nepadodas, kad lietas kļūst grūtas; nes upurus, lai izpildītu uzdevumu.
- ★ Tiešs — tiecas uz konkrētiem rezultātiem. Izvēlas atkarībā no tā, kas ir vissvarīgākais.
- ★ Pašdisciplinēts – spēj pārvarēt personīgās vēlmes pēc augstākiem mērķiem, regulē kosaka un savu rīcību, lai noturētos uz pareizā ceļa.
- ★ Orientēts uz nākotni – redz tālāk par pašreizējo brīdi un ir gatavs nest īstermiņa upurus, lai iegūtu ilgtermiņa ieguvumus. Tāpat neizraujies ar pagātnes neveiksmēm vai panākumiem.
- ★ Pozitīva domāšana; sagaida labāko no sevis un citiem. Esiet reālistisks attiecībā uz saviem ierobežojumiem.



BOOST
TRAIN & RETAIN



innovation hive

Personiskās atbildības priekšrocības



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Jūsu sakari ar draugiem, ģimeni un kolēģiem, iespējams, būs veselīgāki.

Atbildība arī veicina uzticības kultūru komandās un organizācijās.

Atbildīgie vadītāji, visticamāk, tiks atzīti un novērtēti, jo tiek uzskatīts, ka viņi ir uzticami.

Laiku un naudu var ietaupīt, saglabājot personīgo atbildību.

Ja ir problēma, tie, kas uzņemas atbildību par savu rīcību, runā un meklē risinājumus. Tas aptur izdevumus un kavēšanos.

Tas var palielināt jūsu personīgo atbildību.

Demonstrējot savu uzticamību vecākajiem kolēģiem, jūs kļūstat par līdera kandidātu.

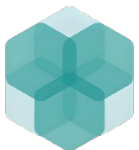
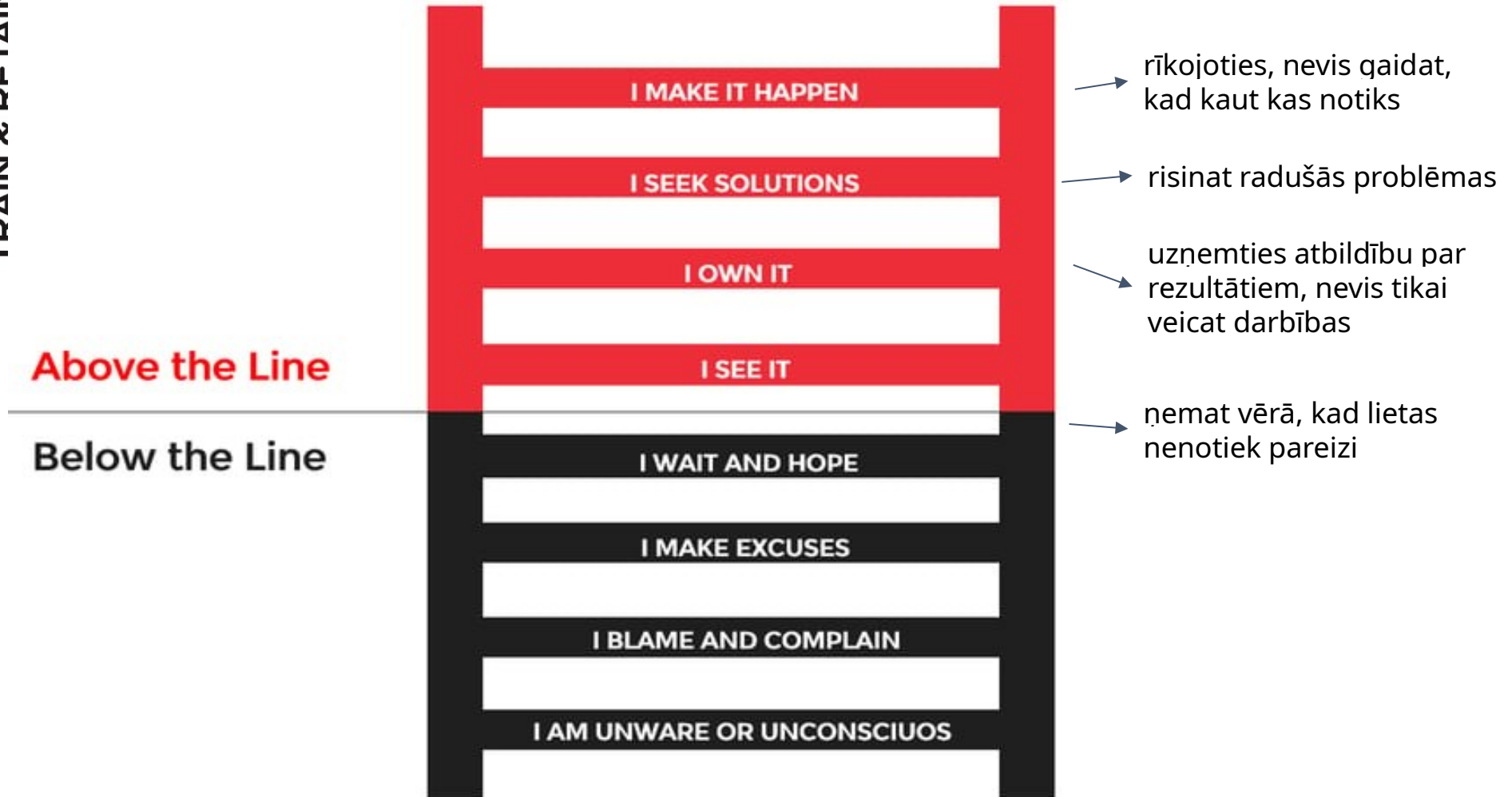


Atbildības kāpnes - Novērtējiet savu atbildības līmeni



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Atbildības kāpnes ir rīks, kas palīdz vadītājiem un darbiniekiem noteikt viņu atbildības līmeni, sākot no 1 (vismazāk atbildīgs) līdz 8 (visvairāk atbildīgs).



innovation hive





**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Personīgās atbildības attīstīšanas veidi

1. **Nosakiet savas personīgās stiprās un vājās puses. Nosakiet savas stiprās un vājās puses, aplūkojot jomas, kurās jūs varētu uzņemt lielāku atbildību, un lūdzot atsauksmes no cilvēkiem, kuriem uzticaties.**
2. **Izvirziet mērķus un sastādiet plānu sevis uzlabošanai. Mērķi nodrošina virzienu, struktūru, atbildību un palīdz noturēties ceļā uz ilgtermiņa panākumiem.**
3. **Mācieties no savām kļūdām. Atbildības sajūta mudina mācīties no savām kļūdām un tās risināt, nevis mēģināt no tām izvairīties.**
4. **Izpildiet saistības. Saistību izpilde parāda godīgumu un uzticamību, palīdzot veidot pārlicību un pašcieņu.**
5. **Uzlabojiet savas komunikācijas prasmes. Persona ar efektīvām komunikācijas prasmēm var veidot nozīmīgus sakarus ar citiem un pat ietekmēt viņu darba lēmumus.**



innovation hive



Pateicos!

