

**BOOST
TRAIN & RETAIN**

RESPONSABILITATE PERSONALĂ

INNOVATION HIVE





1) Scop - Acest curs de formare îi va ajuta pe cursanți să definească responsabilitatea personală și ce înseamnă aceasta la locul de muncă. Prin explorarea elementelor cheie ale responsabilității personale, acesta îi va ajuta să identifice strategii pentru îmbunătățirea responsabilității personale la locul de muncă.

2) Obiective

- a) Să înțeleagă ce este responsabilitatea și ce evenimente din istorie au modelat viziunea noastră asupra acesteia
- b) Identificați cerințele pentru responsabilitatea personală
- c) Să aplice ciclul responsabilității și elementele fundamentale necesare pentru a construi o organizație responsabilă

3) Conținutul

- ❖ Definiția responsabilității personale
- ❖ Motive pentru care responsabilitatea personală este importantă la locul de muncă
- ❖ Atributele cheie ale unei persoane foarte responsabile
- ❖ Beneficiile responsabilității
- ❖ Evaluați-vă nivelul de responsabilitate (Scara responsabilității)
- ❖ Modalități de dezvoltare a responsabilității personale



Ce este responsabilitatea personală?

Responsabilitatea personală este atunci când vă asumați întreaga responsabilitate pentru acțiunile, cuvintele, deciziile, gândurile, emoțiile și consecințele acestora. A-ți asuma responsabilitatea nu înseamnă să dai vina pe alții pentru ceea ce se întâmplă în și cu viața ta, ci să îți asumi că tu ești stăpân pe ceea ce se întâmplă

A da vina pe alții pentru erori, a refuza să vă asumați responsabilitatea pentru un angajament pe care vi l-ați asumat, a aștepta să apară o soluție, a afirma: "Nu este problema mea" și a fi îngrozit de faptul că nu sunteți corect sunt exemple de neasumare a responsabilității.





BOOST
TRAIN & RETAIN

Urmăriți videoclipul și discutați despre modul în care responsabilitatea personală este legată de film și despre impactul pe care îl are. .



Responsabilitatea personală la locul de muncă



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Responsabilitatea personală este o abilitate pe care majoritatea oamenilor nu o trec în CV, dar care este crucială la locul de muncă.

Angajații responsabili înțeleg că dețin controlul deplin asupra lor înșiși. Ei își asumă meritele pentru succese, dar își asumă și responsabilitatea pentru eșecuri. Responsabilitatea personală este o abilitate crucială pentru orice angajat de succes. Angajații care au un puternic simț al responsabilității au mai multe șanse de a se dedica organizației lor, se simt mai siguri în rolurile lor și au un nivel mai ridicat de satisfacție la locul de muncă. Atunci când vă asumați responsabilitatea la locul de muncă, este posibil să credeți că dețineți controlul asupra rezultatului evenimentelor.

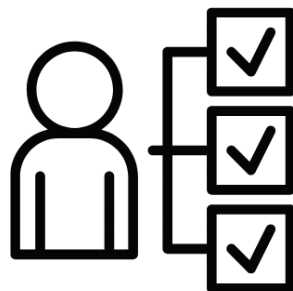


<https://www.youtube.com/watch?v=42dLWo9v0HM>



Principalele atribute de personalitate ale unei persoane responsabile

- ★ De încredere - Își respectă obligațiile în mod constant. Provocările neașteptate sunt comunicate cât mai curând posibil.
- ★ Dedicat - Nu renunță atunci când lucrurile devin dificile; face sacrificii pentru a finaliza sarcina.
- ★ Intenționată - Urmărește rezultate specifice. Alege în funcție de ceea ce este cel mai important.
- ★ Autodisciplinat - Capabil să depășească dorințele personale pentru cauze mai înalte, să-și regleze limba și acțiunile pentru a rămâne pe drumul cel bun.
- ★ Orientat spre viitor - Vede dincolo de momentul prezent și este dispus să facă sacrificii pe termen scurt pentru un câștig pe termen lung. De asemenea, nu vă blocați pe eșecurile sau succesele din trecut.
- ★ Mentalitate pozitivă; așteaptă ce bine vine și de la ceilalți. Fiți realist cu privire la limitele dumneavoastră.



Beneficiile responsabilității personale



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Legăturile cu prietenii, familia și colegii de muncă vor fi probabil mai sănătoase.

De asemenea, responsabilitatea încurajează o cultură a încrederii în cadrul echipelor și organizațiilor. Liderii responsabili au mai multe șanse de a se bucura de încredere și de a fi apreciați, deoarece se crede că sunt de încredere.

Timpul și banii pot fi economisiți prin menținerea responsabilității personale. Atunci când există o problemă, cei care își acceptă responsabilitatea pentru acțiunile lor vorbesc și caută soluții. Acest lucru oprește cheltuielile și întârzierile.

Îți poate crește șansele de promovare este responsabilitatea personală. Demonstrându-vă fiabilitatea în fața colegilor superiori, vă stabiliți ca un candidat la conducere.

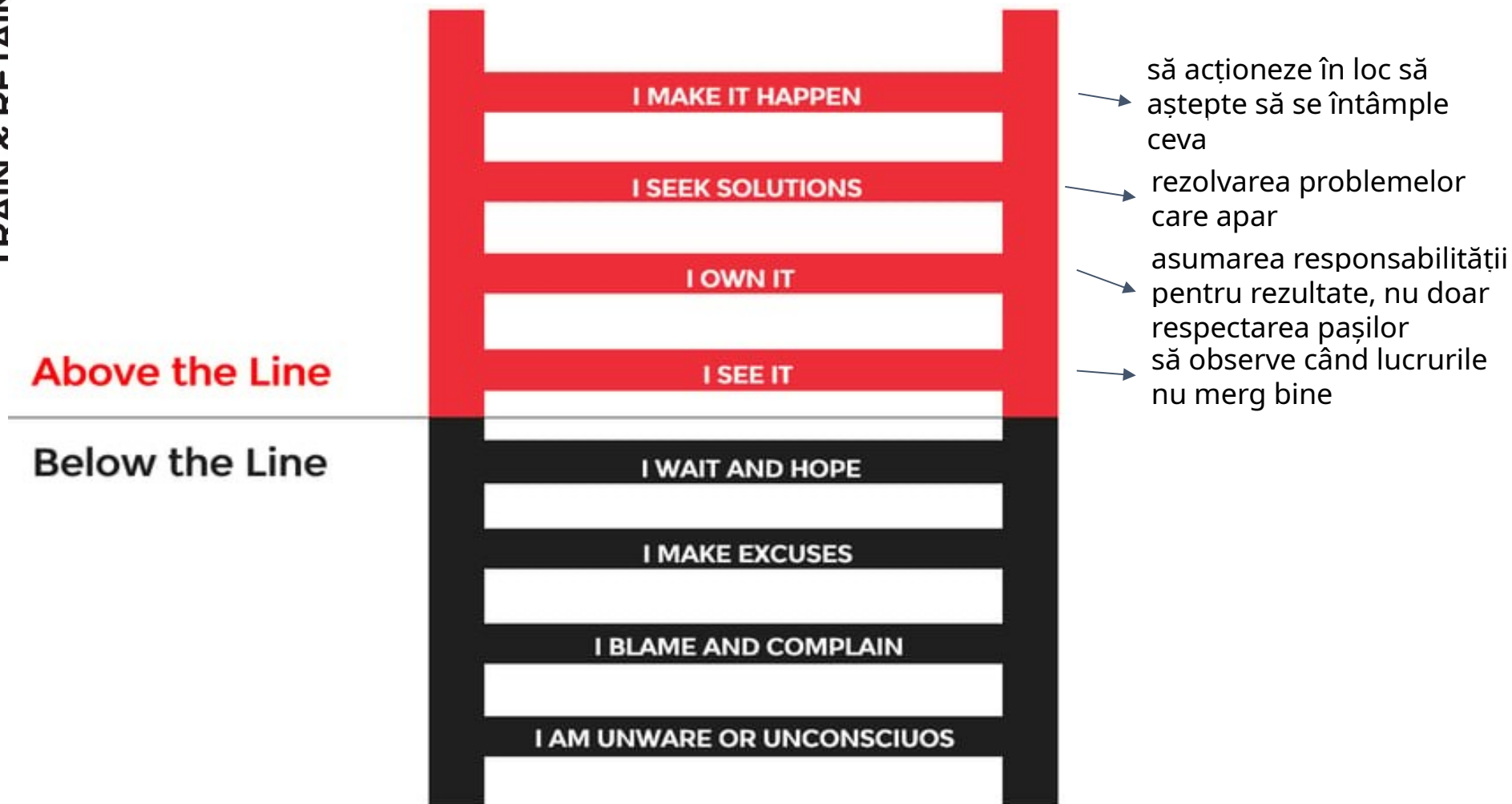


Scara responsabilității - Evaluați-vă nivelul de responsabilitate

Scara responsabilității este un instrument care ajută managerii și membrii personalului să își determine nivelul de responsabilitate, de la 1 (cel mai puțin responsabil) la 8 (cel mai responsabil).



**BOOST
TRAIN & RETAIN**



innovation hive

<https://blog.unleashresults.com/hs-fs/hubfs/Blog%20Images/AccountabilityLadder%20Results.png?width=603&name=AccountabilityLadder%20Results.png>



Funded by
the European Union



Modalități de dezvoltare a responsabilității personale

1. Determinați-vă punctele forte și punctele slabe personale.

Identificați-vă punctele forte și punctele slabe, analizând domeniile în care ați putea să vă asumați mai multă responsabilitate și cerând feedback de la persoanele în care aveți încredere.

2. Stabiliți-vă obiective și faceți un plan pentru a vă îmbunătăți.

Obiectivele oferă direcție, structură, responsabilitate și ne ajută să rămânem pe drumul cel bun pentru un succes pe termen lung.

3. Învățați din greșelile voastre

Simțul responsabilității ne încurajează să învățăm din greșelile noastre și să le abordăm, în loc să încercăm să le evităm.

4. Respectarea angajamentelor

Respectarea angajamentelor demonstrează integritate și încredere, contribuind la consolidarea încrederii și a stimei de sine.

5. Îmbunătățiți-vă abilitățile de comunicare.

O persoană cu abilități de comunicare eficiente poate construi legături semnificative cu ceilalți și chiar le poate influența deciziile de angajare.





Vă mulțumesc!

