



# BOOST TRAIN & RETAIN

## HABILIDAD - Espíritu de equipo – DIB

ERIA





**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## HABILIDAD - Diversidad, Inclusión y Pertenencia (DI&B)

- 1) **Objetivo** - Comprender la esencia de la inclusión colectiva, la pertenencia al entorno laboral. Cualquiera, cualquier persona, debe sentirse igual en cualquier entorno colectivo. Esto incluye el compromiso de construir una sociedad más inclusiva donde todos sientan que pertenecen y que son importantes.
- 2) **Objetivos** –
  - a) Comprender y aprender la habilidad del espíritu de equipo y por qué DIB es importante;
  - b) Seleccionar varios métodos para desarrollar la inclusión de todos en el equipo de trabajo;
  - c) Cómo crear un ambiente positivo y emocionalmente inclusivo en el lugar de trabajo.
- 3) **Contenido** -
  - ¿Qué es DIB?
  - Por qué es importante;
  - qué considerar al pensar en la inclusión de diferentes miembros en un equipo;
  - qué métodos se pueden utilizar para el desarrollo de habilidades;
  - qué riesgos se deben afrontar al aplicar esta habilidad en un colectivo;



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## HABILIDAD – Definición DIB

**La inclusión** consiste en valorar las ideas y experiencias vividas únicas de las personas y garantizar que se sientan involucradas, respetadas, conectadas y que se escuche su voz.



**Pertenecer** se trata de crear una cultura en la que las personas puedan ser ellas mismas, tener seguridad psicológica, apreciarse

sentirse parte  
de.

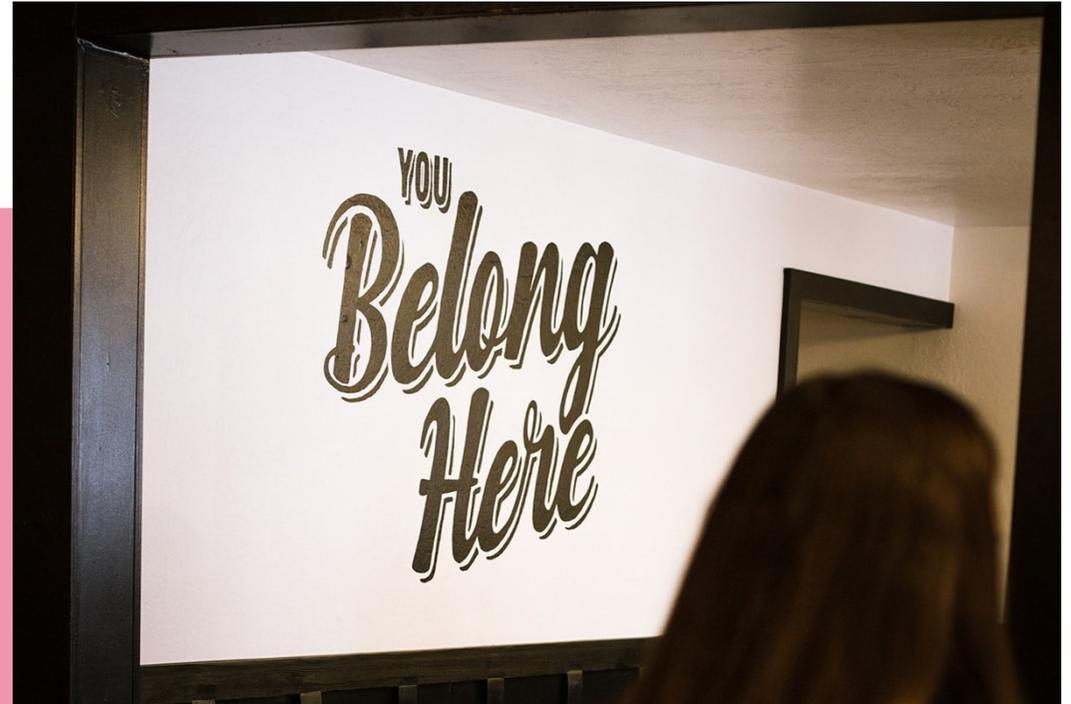
**La diversidad** consiste en dar la bienvenida a todas las formas en que somos diferentes (tanto visibles como invisibles) y promover una amplia gama de personas y perspectivas diferentes.

# DIVERSIDAD, INCLUSIÓN, PERTENENCIA : ¿ por qué es importante?



**BOOST**  
**TRAIN & RETAIN**

- Genera confianza mutua
- Es un aspecto fundamental para lograr los mejores resultados en cualquier organización.
- Mejora el rendimiento del equipo
- Ayuda a aclarar malentendidos.
- Ayuda a sacar a relucir talentos ocultos.
- Promueve la sinergia en el lugar de trabajo
- Miembros del equipo más felices
- Crecimiento personal mejorado
- Es importante el propósito de incluir a alguien o algo como parte de un grupo, lista, etc.;
- Para impulsar la dinámica del equipo,
- Aumenta la productividad del equipo
- Plantea la innovación del equipo dentro de la organización.
- Con DIB en el centro, asegúrese de que cada miembro del equipo tenga las mismas oportunidades para hacer su mejor trabajo y se sienta valorado.



## Espíritu de equipo – DIB



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**



<https://www.youtube.com/watch?v=maw6hmlNh44>



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

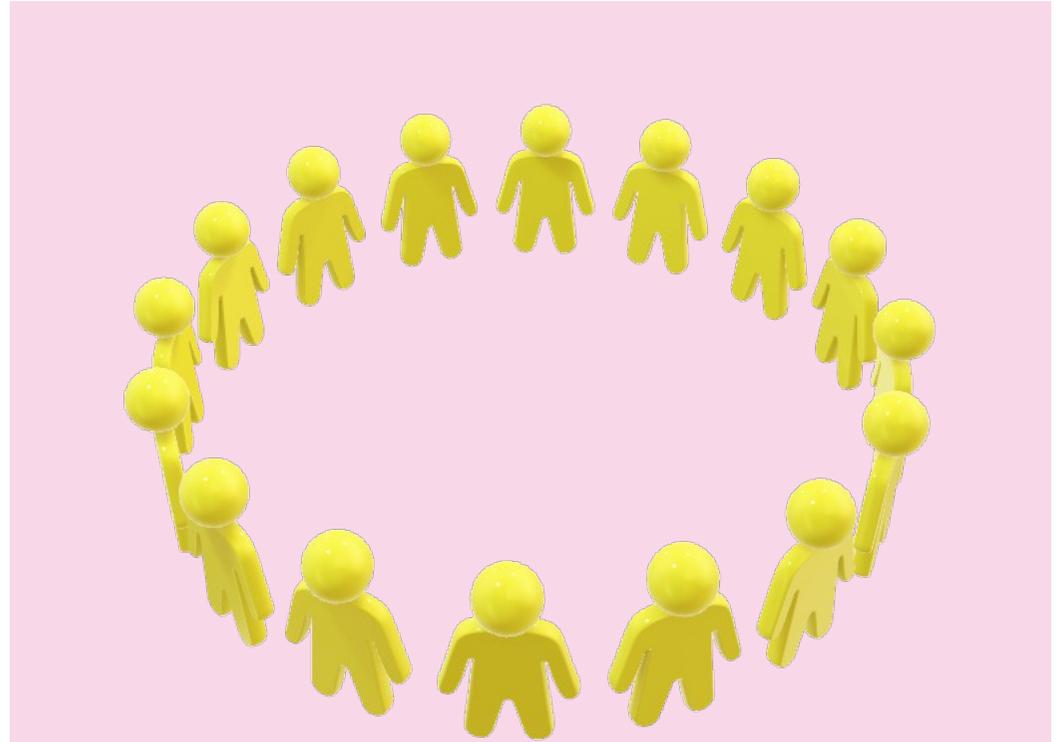
**Qué considerar al pensar en este DIB en un trabajo en equipo?  
Cómo preparar el ambiente de trabajo y sobre qué todos los  
empleados deben tener la misma información:**

***Todos los empleados deben tener una posición clara en la empresa sobre:***

- Origen étnico, nacionalidad o raza;
- Edad;
- Discapacidad, incluida la salud mental;
- Religión o creencia, incluida la ausencia de creencia;
- Estado civil o de unión civil;
- Orientación sexual;
- Embarazo y maternidad;
- Cambio de sexo;
- Sexo;

Y/o:-

- Clase o estatus socioeconómico;
- Creencia política;
- Ser cuidador.



**SI NO, DISCÚTELO, ¡DÉJALO TODO CLARO!**

## ¿Qué se puede hacer en el trabajo para un mejor desarrollo del DIB?



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

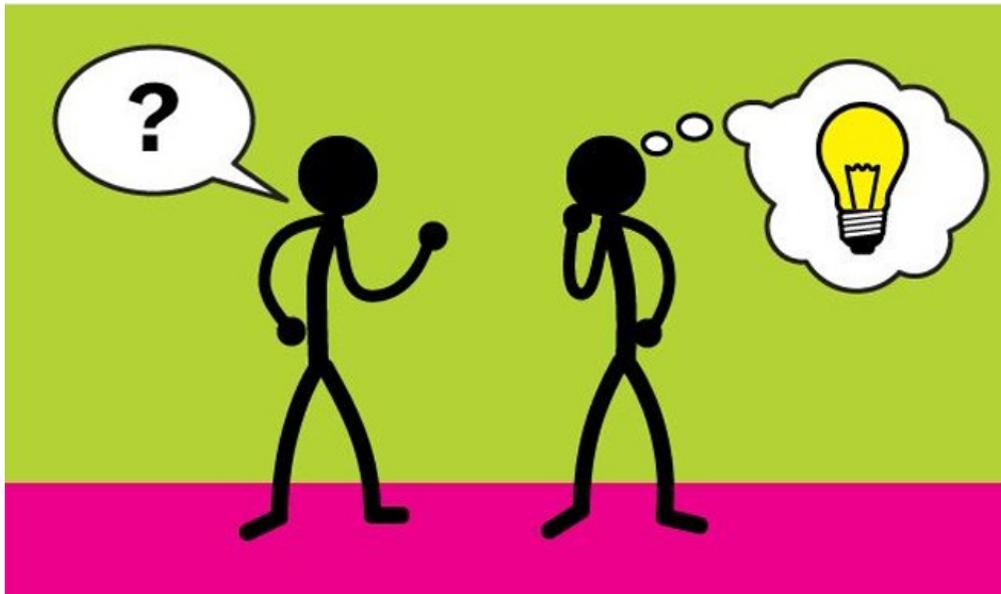
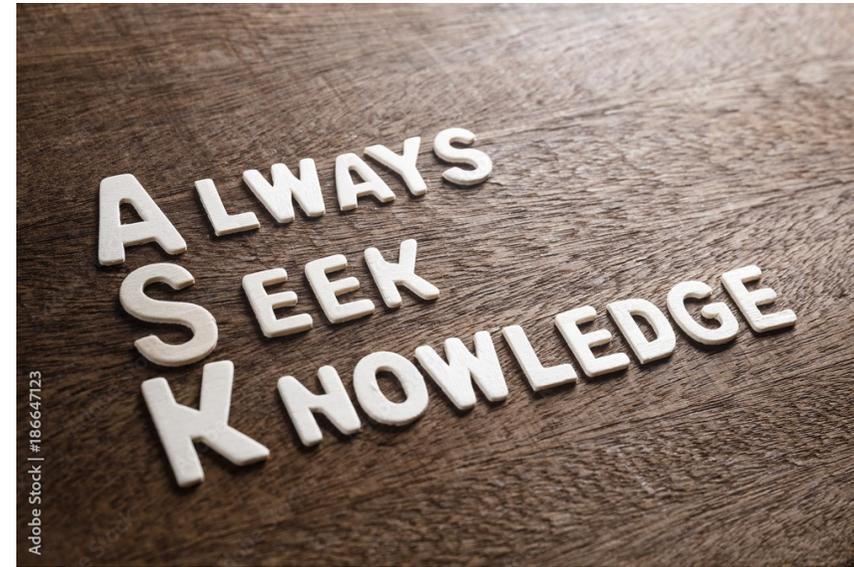


1. Crear una cultura transparente y honesta.
2. Sea un aliado.
3. Reconoce tu prejuicio inconsciente.
4. Desarrollar una política de trabajo remoto.
5. Crea una agenda para las reuniones.
6. Nombra un facilitador de la reunión.

## Preguntas importantes que se hacen dentro del equipo:



**BOOST**  
**TRAIN & RETAIN**



- ¿Me tratan con justicia y respeto?
  - ¿Me pagan justamente?
- ¿Existe un sentido de comunidad?
  - ¿Me siento seguro?
  - ¿Puedo ser mi yo auténtico?
  - ¿Siento que pertenezco?



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**

## **HABILIDAD - Espíritu de equipo – ¿Cómo desarrollar esta habilidad?**

- 1. Escuchamos lo que cada uno tiene para ofrecer** . Todos tienen algo valioso que ofrecer y les brindamos toda nuestra atención sin juzgarlos.
- 2. Hablamos desde el corazón, no sólo con la cabeza** . Cuando compartimos nuestras experiencias y sentimientos vividos, no solo opiniones o consejos, ofrecemos algo realmente significativo.
- 3. Somos amables con nosotros mismos y con los demás** . Nos ocupamos de las necesidades propias y de los demás y nos comprometemos a crear un espacio incluyente.





El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye un respaldo de los contenidos que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



**BOOST  
TRAIN & RETAIN**