

PRASMES – KONFLIKTU RISINĀŠANA



1) RĪKA APRAKSTS

Edvarda De Bono paņēmiens par domāšanas cepurēm atvieglo dažādu domāšanas stilu izmantošanu, ko mēs izmantojam problēmu risināšanā. Šī metodika mēģina identificēt dažādus domāšanas veidus ar krāsainām cepurēm.

Laiks: 60 minūtes

2) RĪKA MĒRĶI

Cepures maiņa, tas atvieglo

- - attieksmes maiņa
- - dažādi viedokļi
- - proaktīva attieksme
- - pārliecinoša komunikācija
- - atvērts prāts

3) RĪKA SAISTĪBA AR PRASMJU

Šis rīks palīdz mums īstenot praksē visus jēdzienus, ko mēs aprakstījām “Konfliktu risināšanas pilienā”

4) RESURSU MATERIĀLI

- - krāsains kartons
- - 1.pielikums
- - Pildspalva

5) KĀ PIEMĒROT RĪKU

PRASMES – KONFLIKTU RISINĀŠANA

1. solis - izveidojiet 6 cepures ar krāsainām kartēm (baltas, sarkanas, melnas, dzeltenas, zaļas un zilas) 2. darbība - izdaliet katram dalībniekam 1. pielikuma kopiju un pildspalvu.

3. solis - izmantojot cepures, katram dalībniekam ir jāaizpilda katrai cepurei atbilstošā aile atbilstoši norādījumiem

4. solis – dalībnieki kopā komentē katra anotācijas. Mēs varam izmantot šo prasmi grupas aktivitātēs vai klātienē tikšanās reizē.

Lai gan pielikumā mums ir apraksts par to, ko mēs plānojam iekļaut katrā sadaļā, mēs sniegsim īsu katras cepures aprakstu:

Baltā cepure: skaitļi un konkrēti fakti bez subjektīvas interpretācijas, bez viedokļiem vai pieņēmumiem, kā dators

Sarkanā cepure: mēs izsakām savas jūtas un emocijas, tās nevērtējot un neattaisnojot, bet ir atļauts tās interpretēt, jo emocijas ir daļa no domāšanas metodes.

Melna cepure: mēs koncentrējamies uz pesimistisku perspektīvu. Mēs esam kritiski negatīvā veidā un identificējam, kas ir nepareizi, kas ir nepareizi. Uzvelkot melno cepuri, mums jābūt negatīviem, bet objektīviem (lōģiski-negatīviem), tas ir, mums ir jāpaskaidro savas kritikas vai negatīvā viedokļa iemesls.

Dzeltenā cepure: ir pretstats melnajai: Pozitīvi Konstruktīva. Tiek izteikti priekšlikumi pozitīvas pārmaiņas: atrisināt problēmu, ieviest uzlabojumus vai izmantot iespēju.

Zaļā cepure: ir radoša un palīdz mums atklāt jaunas un ģeniālas iespējas, bēgot no vecām idejām, lai atrastu labākas.

Zilā cepure: nodarbojas ar domāšanas procesa kontroli un organizēšanu. Ar to jūs izlemjat, kuru no pārējām piecām cepurēm valkāt, un norāda, kad cepures jāmaina. Zilo cepuri var piešķirt personai vai arī tā būs atvērta ikvienam, kas to vēlēšies valkāt.

6) KO MĀCĪTIES

6 cepuru tehnika veicina metodiku, kas ļauj domāšanas darbībai būt efektīvākai un konstruktīvākai. Tas liek mums trenēt pārliecinošu komunikāciju, proaktivitāti un būt atvērtākiem citu viedokļiem, jo mums pašiem ir jāiziet cauri 6 fāzēm.



Co-funded by
the European Union