



1) ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

Η τεχνική του Edward De Bono, των καπέλων σκέψης, διευκολύνει τη χρήση διαφορετικών στυλ σκέψης που χρησιμοποιούμε για την επίλυση προβλημάτων. Αυτή η μεθοδολογία προσπαθεί να εντοπίσει διαφορετικούς τρόπους σκέψης με χρωματιστά καπέλα.

Χρόνος: 60 λεπτά

2) ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

Αλλάζοντας καπέλα, διευκολύνει

- Η αλλαγή στάσης
- διαφορετικές απόψεις
- Προληπτική στάση
- Δυναμική επικοινωνία
- ανοιχτό μυαλό

3) ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Αυτό το εργαλείο μας βοηθά να εφαρμόσουμε στην πράξη όλες τις έννοιες που περιγράψαμε στο χάπι "Επίλυση συγκρούσεων"

4) ΥΛΙΚΟ ΠΟΡΩΝ

- χρωματιστό χαρτόνι
- Παράρτημα 1
- Στυλό

5) ΠΩΣ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΕΠΙΛΥΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΦΩΝ

Βήμα 1- Φτιάξτε 6 καπέλα με χρωματιστές κάρτες (λευκές, κόκκινες, μαύρες, κίτρινες,

πράσινες και μπλε) Βήμα 2- Διανείμετε σε κάθε συμμετέχοντα ένα αντίγραφο του

παραρτήματος 1 και ένα στυλό

Βήμα 3 - χρησιμοποιώντας τα καπέλα, κάθε συμμετέχων πρέπει να συμπληρώσει τη στήλη που αντιστοιχεί σε κάθε καπέλο σύμφωνα με τις οδηγίες

Βήμα 4 - οι συμμετέχοντες σχολιάζουν μαζί τους σχολιασμούς του

καθενός Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτήν την ικανότητα για μια

ομαδική δραστηριότητα ή για μια συνάντηση πρόσωπο με πρόσωπο.

Αν και στο παράρτημα έχουμε μια περιγραφή του τι πρόκειται να συμπεριλάβουμε σε κάθε τμήμα, θα κάνουμε μια σύντομη περιγραφή κάθε καπέλου:

Λευκό καπέλο: αριθμοί και συγκεκριμένα γεγονότα χωρίς υποκειμενική ερμηνεία, χωρίς απόψεις ή υποθέσεις, όπως ένας υπολογιστής

Κόκκινο καπέλο: εκφράζουμε τα συναισθήματα και τα συναισθήματά μας, χωρίς να τα κρίνουμε και χωρίς να χρειάζεται να τα δικαιολογήσουμε, αλλά επιτρέπεται να τα ερμηνεύσουμε αφού τα συναισθήματα αποτελούν μέρος της μεθόδου σκέψης.

Μαύρο καπέλο: εστιάζουμε στην απαισιόδοξη προοπτική. Είμαστε επικριτικοί με αρνητικό τρόπο και εντοπίζουμε τι είναι λάθος, τι είναι λάθος. Όταν φοράμε το μαύρο καπέλο πρέπει να είμαστε αρνητικοί αλλά αντικειμενικοί (λογικοί-αρνητικοί), δηλαδή πρέπει να εξηγήσουμε το γιατί της κριτικής ή της αρνητικής μας γνώμης.

Κίτρινο καπέλο: είναι το αντίθετο του μαύρου: Θετικό εποικοδομητικό. Γίνονται προτάσεις για να επιφέρουν θετικές αλλαγές: επίλυση ενός προβλήματος, εισαγωγή βελτίωσης ή αξιοποίηση μιας ευκαιρίας.

Πράσινο καπέλο: είναι δημιουργικό και μας βοηθά να ανοίξουμε νέες και έξυπνες δυνατότητες, τρέχοντας μακριά από παλιές ιδέες για να βρούμε καλύτερες.

Μπλε καπέλο: ασχολείται με τον έλεγχο και την οργάνωση της διαδικασίας σκέψης. Με αυτό αποφασίζετε ποιο από τα άλλα πέντε καπέλα θα φορέσετε και μας λέτε πότε να αλλάξουμε καπέλα. Το μπλε καπέλο μπορεί να ανατεθεί σε ένα άτομο ή θα είναι ανοιχτό σε όποιον επιθυμεί να το φορέσει.

6) ΤΙ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ

Η τεχνική των 6 καπέλων διευκολύνει μια μεθοδολογία που επιτρέπει στη δράση της σκέψης να είναι πιο αποτελεσματική και εποικοδομητική. Μας αναγκάζει να εκπαιδύσουμε δυναμική επικοινωνία, προορατικότητα και να έχουμε πιο ανοιχτό μυαλό στις απόψεις των άλλων, αφού εμείς οι ίδιοι πρέπει να περάσουμε από τις 6 φάσεις.



Co-funded by
the European Union