

**BOOST
TRAIN & RETAIN**

SKILL – CRITICAL THINKING
CPIP



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

1) **Στόχος** – Στόχος αυτού του θέματος είναι να υποστηρίξει τους ανθρώπους στο HR αλλά και από ένα ευρύ φάσμα εταιρειών και ιδρυμάτων να συνειδητοποιήσουν τη μεγάλη σημασία που έχει η κριτική σκέψη τόσο προσωπικά όσο και επαγγελματικά. Η ανάπτυξη της κριτικής σκέψης δεν αποτελεί μόνο μεγάλη πρόκληση για το σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον αλλά και πρόκληση για ολόκληρη την κοινωνία.

2) Στόχοι

- α) Να κατανοήσουν την κριτική σκέψη στο χώρο εργασίας σήμερα
- β) Να συνειδητοποιήσουν τα μεγαλύτερα οφέλη της κριτικής σκέψης στη διαχείριση της εργασίας
- γ) Να ενθαρρύνει τους εργοδότες και τους εργαζόμενους να σκέφτονται κριτικά

3) Περιεχόμενο

Κριτική σκέψη στο χώρο εργασίας (σήμερα)

Οφέλη της κριτικής σκέψης στη διαχείριση της εργασίας

Πώς να προωθήσετε την κριτική σκέψη στο χώρο εργασίας

Πώς να ενθαρρύνετε τους εργοδότες και τους εργαζόμενους να σκέφτονται κριτικά



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



**BOOST
TRAIN & RETAIN**



Η κριτική σκέψη απαιτεί χρόνο. Γιατί είναι σημαντική η κριτική σκέψη στο χώρο εργασίας;

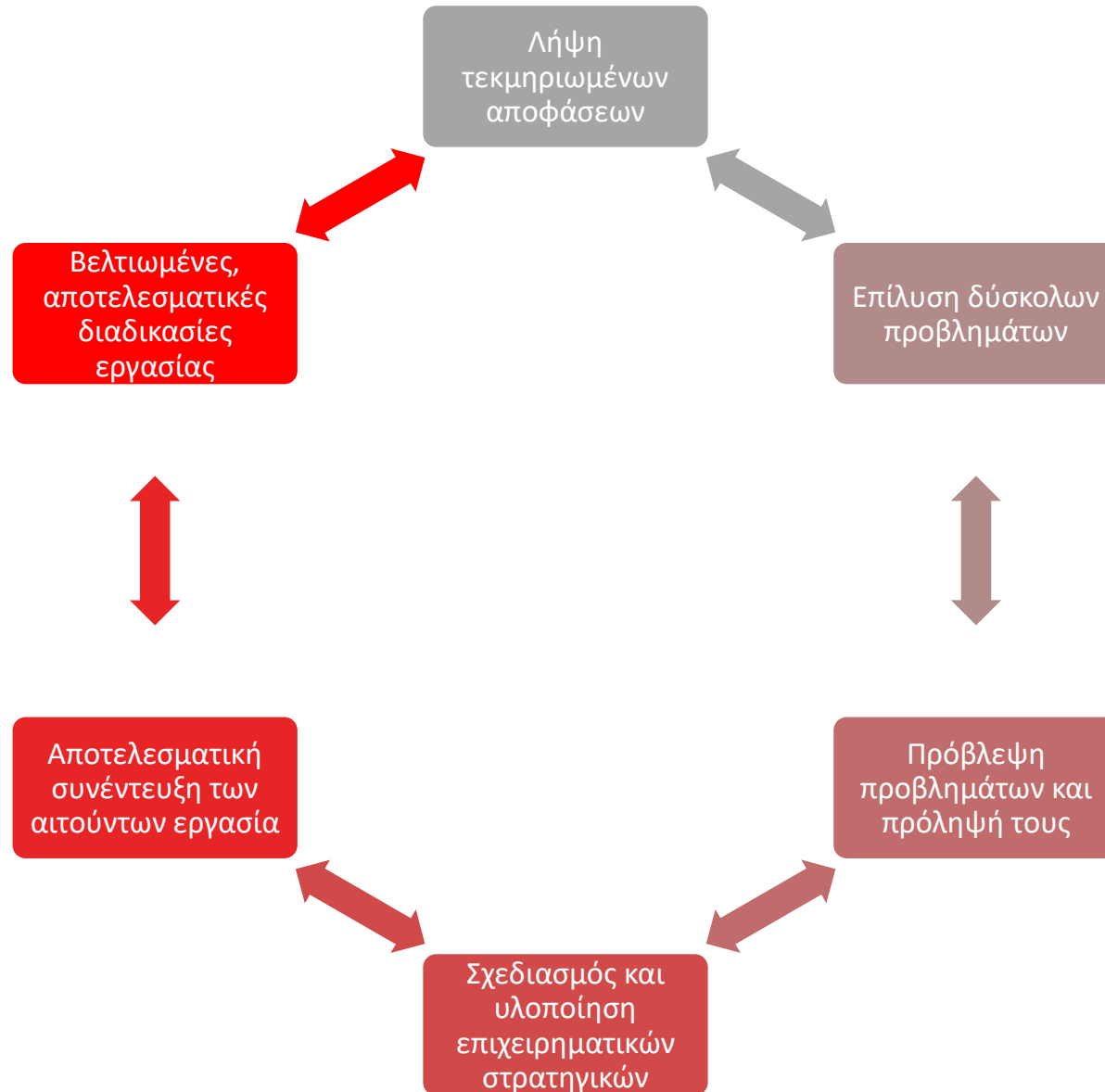
Υπάρχουν στιγμές στη δουλειά που απλά πρέπει να «κάνετε». Μια αυστηρή προθεσμία, ένα απαιτητικό περίγραμμα έργου ή ένας πολύ συγκεκριμένος ανώτερος μπορεί να σημαίνει ότι έχει νόημα να ολοκληρώσετε μια εργασία χωρίς πάρα πολύ διανοητικό πείραγμα. Στο χώρο εργασίας σας, η κριτική σκέψη μπορεί να σας διακρίνει ως ηγέτη και πολύτιμο μυαλό για να αναπηδήσετε ιδέες. Μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της ποιότητας της εργασίας σας και της αντίληψης που έχουν για εσάς όσοι βρίσκονται ψηλότερα στην αλυσίδα. Η χρήση των δεξιοτήτων κριτικής σκέψης σας στο χώρο εργασίας θα σας καθορίσει ως λύτη προβλημάτων. Το πρώτο βήμα για την πραγματική χρήση της κριτικής σκέψης είναι η προσέγγιση κάθε κατάστασης με ανοιχτό μυαλό.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

Οφέλη της κριτικής σκέψης στη διαχείριση της εργασίας



BOOST
TRAIN & RETAIN



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Πώς να προωθήσετε την κριτική σκέψη στο χώρο εργασίας

Παρά τους μύθους ότι οι δεξιότητες κριτικής σκέψης είναι εφαρμόσιμες μόνο σε θέματα όπως η επιστήμη και τα μαθηματικά, η πραγματικότητα είναι ότι αυτές οι δεξιότητες - οι οποίες βασίζονται στην αξιολόγηση και την εφαρμογή της γνώσης - δεν είναι μόνο ζωτικής σημασίας για την επιτυχία σε όλους τους τομείς, αλλά και στην καθημερινή ζωή. Η ενθάρρυνση των εργαζομένων και των εργαζομένων να σκέφτονται κριτικά και να λαμβάνουν καλές αποφάσεις είναι απαραίτητη για την ενδυνάμωση της ομάδας σας ώστε να αναλάβει τα ηνία των ρόλων τους και να βοηθήσει την επιχείρησή σας να πετύχει.

Μια βασική ικανότητα στην κριτική σκέψη είναι να καθορίσουμε αν μια δήλωση είναι ένα γεγονός ή μια γνώμη. Έτσι, πρέπει να αμφισβητήσετε αυτό που σας λένε και να αποφασίσετε εάν οι πληροφορίες είναι ακριβείς.



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Πώς να ενθαρρύνετε τους εργοδότες και τους εργαζόμενους να σκέφτονται κριτικά

Η κριτική σκέψη είναι μια δεξιότητα που μπορεί να διδαχθεί και να ενισχυθεί. Η κριτική σκέψη στο χώρο εργασίας σημαίνει ταξινόμηση μεταξύ χρήσιμων και αυθαίρετων λεπτομερειών για να καταλήξουμε σε μια προοπτική μεγάλης εικόνας που οδηγεί σε μια σημαντική απόφαση ή λύση σε ένα πρόβλημα. Με τόσες πολλές αλλαγές στο χώρο εργασίας, σχεδόν όλοι πρέπει να είναι κριτικά σκεπτόμενοι. Η κατοχή δεξιοτήτων κριτικής σκέψης θα σας βοηθήσει να ανοίξετε το δρόμο για τη διατήρηση και την ανοδική κινητικότητα για το εργατικό δυναμικό σας.



Οι δεξιότητες κριτικής σκέψης επιτρέπουν στους ηγέτες να προωθήσουν τη σκέψη της «μεγάλης εικόνας»!



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Ποια βήματα περιλαμβάνει η κριτική σκέψη;

Κάντε βασικές ερωτήσεις όταν ξεκινάτε να λύσετε ένα πρόβλημα

Η διαμόρφωση μιας υπόθεσης ή η πρόταση μιας εξήγησης βασισμένης σε περιορισμένες πληροφορίες είναι ένα σημείο εκκίνησης για οποιαδήποτε ανάλυση. Η αυτογνωσία έχει να κάνει με μια σαφή κατανόηση των δυνατών σημείων, των αδυναμιών, των πεποιθήσεων, των συναισθημάτων, των σκέψεων κ.λπ. Όταν ένας ηγέτης έχει αυτογνωσία, μπορεί να αξιολογήσει τις σκέψεις του προσεκτικά και αντικειμενικά.



Η ενεργητική ακρόαση είναι ένα σημαντικό συστατικό της κριτικής σκέψης!



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Ποια βήματα περιλαμβάνει η κριτική σκέψη;

Αμφισβητήστε τις υποκείμενες υποθέσεις και εξετάστε τις αποδεκτές πεποιθήσεις
Κοιτάξτε κριτικά τις διαδικασίες που «πάντα γίνονταν με αυτόν τον τρόπο». Η αναζήτηση σαφήνειας είναι το πρώτο βήμα προς τη βελτίωση της κριτικής σκέψης. Η αναζήτηση σαφήνειας σημαίνει την υποβολή ερωτήσεων ή την αναζήτηση πληροφοριών που φαίνεται να παραβλέπονται ή να παρερμηνεύονται.

Προσπαθήστε να σπάσετε πολύπλοκα θέματα σε μικρότερα μέρη για να τα κατανοήσετε καλύτερα.

Η αντικειμενικότητα επιτρέπει σε έναν κριτικό στοχαστή να κοιτάξει πέρα από το περιβάλλον και να επικεντρωθεί πραγματικά στις διαθέσιμες πληροφορίες για να λάβει μια ορθολογική απόφαση!

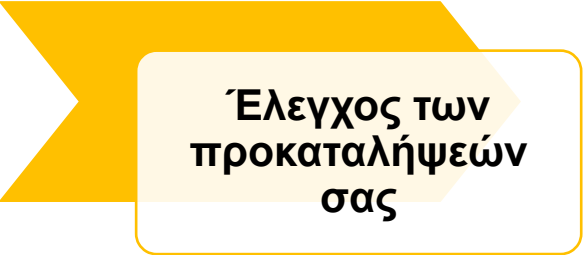


ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

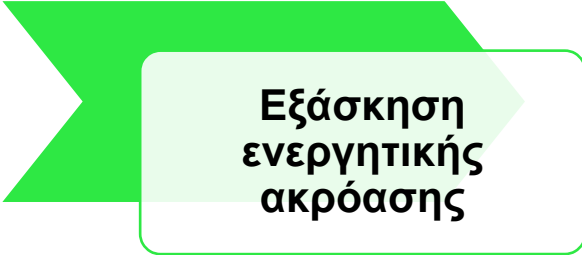


**BOOST
TRAIN & RETAIN**

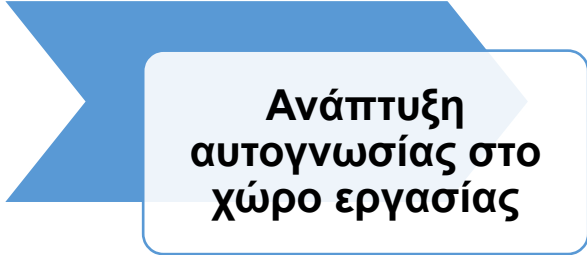
Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες μπορείτε να βελτιώσετε την κριτική σας σκέψη με:



Έλεγχος των προκαταλήψεών σας



Εξάσκηση ενεργητικής ακρόασης



Ανάπτυξη αυτογνωσίας στο χώρο εργασίας



ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Θυμηθείτε

Ακριβώς επειδή μια προσέγγιση εργασίας ή ένα στυλ ηγεσίας έχει αποφέρει αποτελέσματα για μεγάλο χρονικό διάστημα δεν σημαίνει ότι πρέπει να θεωρηθεί ως ο μόνος ιδανικός τρόπος. Οι σωστές και σχετικές ερωτήσεις ανοίγουν επίσης ευκαιρίες για ανάπτυξη και απεριόριστη μάθηση.





Funded by
the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

