

# ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ



## 1) ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

Θα ονομάσουμε αυτή τη δραστηριότητα "Δραστηριότητα 3x3x5".

Είναι μια δραστηριότητα που πραγματοποιείται με στόχο την προώθηση της ομαδικής εργασίας και τη βελτίωση της λήψης αποφάσεων. Ταυτόχρονα, είναι πολύ χρήσιμο να δημιουργηθούν δημιουργικά νέες ιδέες. Μπορεί να αναπτυχθεί σε μικρές ομάδες των 3, 6, 9 ατόμων κλπ και έχει διάρκεια 30 – 40 λεπτά.

## 2) ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ

- Προώθηση της ομαδικής εργασίας και της ομαδικής υποστήριξης
- Βελτίωση της λήψης αποφάσεων και εστίαση σε σημαντικά ζητήματα
- Βελτίωση της δημιουργικότητας στη διαδικασία λήψης αποφάσεων και στη διαχείριση του άγχους

## 3) ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Αυτό το εργαλείο προσφέρει τη δυνατότητα εκπαίδευσης δεξιοτήτων λήψης αποφάσεων και ταυτόχρονα υποστηρίζει τη συνεργασία εντός της ομάδας.

## 4) ΥΛΙΚΟ ΠΟΡΩΝ

- Χαρτόνια με περιγραφή διαφορετικών καταστάσεων / προβλημάτων
- Στυλό
- Κενά φύλλα

## 5) ΠΩΣ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ

Εφαρμογή του εργαλείου:

Βήμα 1: Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες τουλάχιστον 2 ατόμων

Βήμα 2: Δώστε σε κάθε ομάδα μια αφίσα με την περιγραφή μιας κατάστασης / προβλήματος

Βήμα 3: Δώστε σε κάθε συμμετέχοντα ένα φύλλο και ένα στυλό

Βήμα 4: Κάθε συμμετέχων έχει 5 λεπτά για να γράψει 3 ιδέες σχετικά με τον τρόπο επίλυσης της κατάστασης / προβλήματος. Στη συνέχεια, τα φύλλα ανταλλάσσονται μέσα στην ομάδα και γράφουν 3 άλλες διαφορετικές

# ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ

ιδέες. Στην περίπτωση μιας ομάδας 2 ατόμων, μετά από 10 λεπτά θα έχουν 6 ιδέες σε κάθε φύλλο. Σε ομάδες των 3 ατόμων, θα έχουν 18 ιδέες σε κάθε φύλλο και ούτω καθεξής.

Βήμα 5: συζητήστε τις ιδέες που περιγράφονται και αποφασίστε ποια είναι η καλύτερη λύση σε κάθε περίπτωση.

## 6) ΤΙ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν να συνεργάζονται, να υπερασπίζονται τις ιδέες τους, ότι η λύση στο πρόβλημα που ανησυχεί όλους θα είναι ευκολότερο να βρεθεί μεταξύ όλων (η σημασία της ομαδικής εργασίας) και ότι όταν αντιμετωπίζουμε ένα πρόβλημα, είναι απαραίτητο να αποφασίσουμε.



**Co-funded by  
the European Union**