



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ - Ομαδικό πνεύμα – DIB

ERIA





**BOOST
TRAIN & RETAIN**

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ - Διαφορετικότητα, Ένταξη & Ανήκειν (DI&B)

- 1) **Aim** - Understand the essence of collective inclusion, belonging in work environment.. Anyone, any person, should feel equal in any collective environment. This includes a commitment to building a more inclusive society where everyone feels that they belong and that they matter.
- 2) **Objectives** –
 - a) Understand and learn the skill of Team spirit and why DIB is important;
 - b) To select several methods of developing everyone’s inclusion in the work team;
 - c) How to create a positive, emotionally including environment at the workplace.
- 3) **Content** –
 - What is DIB;
 - Why it is important;
 - what to consider when thinking of inclusion in a team different members;
 - what methods can be used for skill development;
 - what risks must be faced when applying this skill in a collective;

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ – Ορισμός DIB



**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Η ένταξη αφορά την εκτίμηση των μοναδικών ιδεών και εμπειριών των ανθρώπων και τη διασφάλιση ότι αισθάνονται ότι συμμετέχουν, σέβονται, συνδέονται και ακούγονται οι φωνές τους.



Το ανήκειν έχει να κάνει με τη δημιουργία μιας κουλτούρας όπου οι άνθρωποι μπορούν να είναι ο εαυτός τους, να έχουν ψυχολογική ασφάλεια, να εκτιμούν ο ένας τον άλλον και να αισθάνονται μέρος κάτι μεγαλύτερου.

Η διαφορετικότητα έχει να κάνει με το καλωσόρισμα όλων των τρόπων με τους οποίους είμαστε διαφορετικοί (ορατοί και αόρατοι) και την προώθηση ενός ευρέος φάσματος διαφορετικών ανθρώπων και προοπτικών.

Διαφορετικότητα, Ένταξη & Ανήκειν- γιατί είναι σημαντικό;



BOOST
TRAIN & RETAIN

Χτίζει αμοιβαία εμπιστοσύνη
Είναι μια θεμελιώδης πτυχή για την
επίτευξη των καλύτερων αποτελεσμάτων
σε κάθε οργανισμό.

Βελτιώνει την απόδοση της ομάδας
Βοηθά στην εκκαθάριση παρεξηγήσεων
Βοηθά στην ανάδειξη κρυμμένων
ταλέντων

Πρωθεί τη συνεργεια στο χώρο
εργασίας

Πιο ευτυχισμένα μέλη της ομάδας
Ενισχυμένη προσωπική ανάπτυξη
Ο σκοπός της συμπερίληψης κάποιου ή
κάτι ως μέρος μιας ομάδας, λίστας κ.λπ.
Είναι σημαντικό;

Για να ενισχύσετε τη δυναμική της
ομάδας,

Ενισχύει την παραγωγικότητα της
ομάδας

Αυξάνει την καινοτομία της ομάδας
εντός του οργανισμού.

- Με το DIB στον πυρήνα, βεβαιωθείτε
ότι κάθε μέλος της ομάδας έχει ίσες
ευκαιρίες να κάνει την καλύτερη



Ομαδικό πνεύμα



**BOOST
TRAIN & RETAIN**



<https://www.youtube.com/watch?v=maw6hmlNh44>



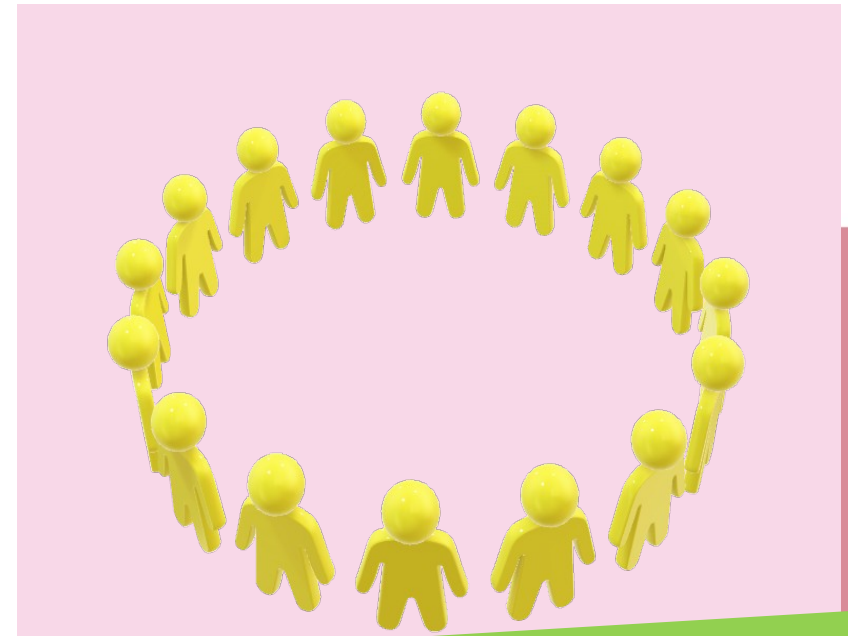
**BOOST
TRAIN & RETAIN**

Τι πρέπει να λάβετε υπόψη όταν σκέφτεστε αυτό το DIB σε μια ομαδική εργασία;
Πώς να προετοιμάσετε το περιβάλλον εργασίας και τι πρέπει να έχουν όλοι οι εργαζόμενοι τις ίδιες πληροφορίες για:

Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να έχουν σαφή θέση σχετικά με:
Εθνοτική καταγωγή, εθνικότητα ή φυλή·
Ηλικία;
Αναπηρία, συμπεριλαμβανομένης της ψυχικής υγείας;
Θρησκεία ή πεποιθήσεις, συμπεριλαμβανομένης της απουσίας πεποιθήσεων.
οικογενειακή κατάσταση ή κατάσταση συμφώνου συμβίωσης·
Σεξουαλικός προσανατολισμός;
Εγκυμοσύνη και μητρότητα;
Αλλαγή φύλου·
• Φύλο;

Ή/και:-

- Τάξη ή κοινωνικοοικονομική κατάσταση.
- Πολιτικές πεποιθήσεις.
- Γονεϊκότητα



IF NOT - DISCUSS IT, MAKE IT ALL CLEAR!

Τι μπορεί να γίνει στην εργασία για καλύτερη ανάπτυξη DIB;



**BOOST
TRAIN & RETAIN**



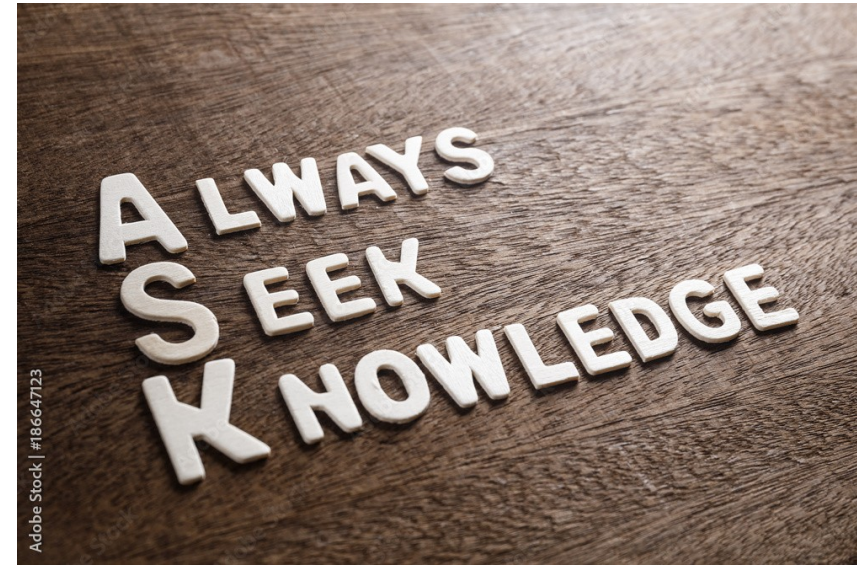
Δημιουργήστε μια διαφανή και ειλικρινή
κουλτούρα.
Γίνε σύμμαχος.
Αναγνωρίστε την ασυνείδητη προκατάληψή
σας.
Αναπτύξτε μια πολιτική απομακρυσμένης
εργασίας.
Δημιουργήστε μια ημερήσια διάταξη για
συσκέψεις.

1. Ονομάστε έναν συντονιστή σύσκεψης.

Σημαντικές ερωτήσεις που τίθενται εντός της ομάδας:



**BOOST
TRAIN & RETAIN**



τιμετωπίζομαι δίκαια και με σεβασμό;
ηρώνομαι δίκαια;
άρχει αίσθηση κοινότητας;
σθάνομαι ασφαλής;
τορώ να είμαι ο αυθεντικός εαυτός μου;
• Νιώθω ότι ανήκω κάπου;

ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ - Ομαδικό πνεύμα - Πώς να αναπτύξετε αυτήν την ικανότητα;

Ακούμε τι έχει να προσφέρει ο καθένας. Ο καθένας έχει κάτι πολύτιμο να προσφέρει και του δίνουμε όλη μας την προσοχή χωρίς κριτική. Μιλάμε από την καρδιά, όχι μόνο από το κεφάλι. Όταν μοιραζόμαστε τις εμπειρίες και τα συναισθήματά μας, όχι μόνο απόψεις ή συμβουλές, προσφέρουμε κάτι πραγματικά ουσιαστικό.

1. Είμαστε ευγενικοί με τον εαυτό μας και ο ένας με τον άλλον. Φροντίζουμε τις δικές μας ανάγκες καθώς και τις ανάγκες των άλλων και δεσμευόμαστε να δημιουργήσουμε έναν περιεκτικό, ευγενικό και ασφαλή χώρο για όλους.





The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**BOOST
TRAIN & RETAIN**